ရက်စွဲ၊ – –

သို့

––––––––––––––––––

––––––––––––––––––

––––––––––––––––––

စမ္မဒါနပြုအပ်ပါသည်။

မှ

––––––––––––––––––

––––––––––––––––––

––––––––––––––––––

သက္ကပဥှဝတ္ထုတွင် မြတ်စွာဘုရားက သိကြားမင်းအား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ဂါထာတော်

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတိံ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊
တဏှက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

တရားအလှူသည် အလှူအားလုံးကို အောင်နိုင်၏၊
တရားအရသာသည် အရသာအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည် မွေ့လျော်ခြင်းအားလုံးကို အောင်နိုင်၏၊
တဏှာကုန်ရာ အရဟတ္တဖိုလ်သည် အလုံးစုံဆင်းရဲကို အောင်နိုင်၏။

(ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်၊ နှာ–၆၄။ ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ–၆၀)

အိန္ဒိယနိုင်ငံမှလာ၍ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အဋ္ဌကထာကျမ်းမြတ်ကြီး ကျမ်းပြုတော်မူသော အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ ဩဝါဒမြွက်ကြားချက်

“စကြဝဠာအပြည့် ထိုင်နေတော်မူသော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာတို့အား ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာအဖြစ် ကပ်လှူပူဇော်ရခြင်းထက် ၄–ပါဒမျှရှိသော ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်မြတ် တစ်ကြောင်း၊ တစ်ဂါထာ၊ တစ်ပိုဒ်ကို သင်အံ၊ လေ့ကျက်၊ ပို့ချ၊ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြော၊ ဖြန့်ဝေခြင်းက ပို၍မြတ်၏”ဟု အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် “သက္ကပဥှဝတ္ထု”တွင် ဖွင့်ဆိုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။

(ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒုတိယတွဲ၊ နှာ–၃၅၂)

သစ္စာပြု

မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်

နှင့်

စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်

(ပါဠိ–နိဿယ)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

သာသနာ–၂၅၆၇ ကောဇာ–၁၃၈၅ ခရစ်–၂၀၂၄

စာအုပ်တန်ဖိုး – ၁၇၀၀ ကျပ်

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့၌
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်အောင်မိုး
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၀၁၀၄/၀၀၂၃၀)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	အမှာစာ	[က]
၂။	မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်ကြီး ရွတ်ဆိုပုံအစီအစဉ်	[ဂ]
၃။	မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်ကြီး ရွတ်ခါနီးအစီအစဉ်	[င]
၄။	သစ္စာပြု မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော် (ပါဠိ–နိဿယ)	၁
၅။	သစ္စာပြု စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော် (ပါဠိ–နိဿယ)	၁၁
၆။	ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား	၂၁
၇။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ	၂၇
၈။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်	၂၉
၉။	နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ	၄၀

အမှာစာ

''ကတိသစ္စာ၊ တည်သောအခါ၊ ဩဇာလေးနက်၊ ပေါ်ဆီတက်၍၊ နွယ်မြက် သစ်ပင်၊ ဆေးဖက်ဝင်၏'' ''သစ္စာနှုတ်သီး၊ မန္တန်ကြီးကား၊ သေပြီးသော်မှ၊ ပြန်ရှင်ရ၏'' ဟု ပညာရှင်ကြီးများ ရေးစပ်ခဲ့ကြ၏။ သံယုတ္တနိကာယ်၌ ''အရသာမျိုးစုံတို့တွင် သစ္စာဟူသောအရသာသည် အကောင်းဆုံးသော အရသာဖြစ်၏''ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား ဟောကြားထားတော်မူပေသည်။ သစ္စာဆိုခြင်းဖြင့်—

(က) မြစ်ရေကိုလည်း ဆန်တက်စေနိုင်၏။

(ခ) အဆိပ်ကိုလည်း ငြိမ်းစေနိုင်၏။

(ဂ) မီးတောက်မီးလျှံကိုလည်း တားဆီးနိုင်၏။

(ဃ) မိုးကိုလည်း ရွာသွန်းစေနိုင်၏။

ဝေဒဗ္ဗသစ္စာမန္တန်တော်သည် ပိဋကတ်တော်ထဲမှ အဆီအနှစ်များကို ထုတ်နုတ်၍ ယူထားခြင်းဖြစ်ပြီး ပိဋကတ်အမြုတေပင်ဖြစ်သည်။ မန္တန်တစ်ခုလုံးသည် သစ္စာပြုခြင်းဖြင့် ပြီးစီးအောင်မြင်စေသော သစ္စာမန္တန်တော်ကြီးပင် ဖြစ်ပေသည်။ ရတနာသုံးပါးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဖွဲ့သီထားအပ်သည့် မန္တန်ပေါင်းချုပ်လည်း ဖြစ်ပေသည်။

မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်သည် စီးပွားဥစ္စာတိုးတက်စေသော မန္တန်တော်ကြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရှိသူများပါသည်။ အကြောင်းမှာ အဖိုးမဖြတ်နိုင်အောင် တန်ဖိုးရှိပြီး မဟာရသေ့၊ သူတော်သူမြတ်များသာ တတ်မြောက်နိုင်ကြပေသည်။ ယုံယုံကြည်ကြည်နှင့် ရွတ်ပွားကြပါက မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်သည် တန်ခိုးထက်မြက်၍ ရွတ်ပွားကြသူများ၏ ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါတရားပေါ်မူတည်ကာ အကျိုးသက်ရောက်မည် ဖြစ်ပေသည်။

[၁] **အမှာစာ**

အလားတူပင် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်သည်လည်း တန်ခိုးထက်မြက်၍ ရွတ်ပွား ကြသူများ၏ ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါတရားပေါ်မူတည်ကာ အသက်စည်းစိမ်တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်း၊ ကောင်းမြတ်သောအကြံအစည်များ အောင်မြင်စေနိုင်ခြင်းစသည့် အကျိုးတရားများ ရရှိစေမည် ဖြစ်ပေသည်။

ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ချိန် (၅၄)မိနစ်မျှ ကာလအတွင်း မဟာ ဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်ကြီးနှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်ကြီးကို ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်းဖြင့် ပိုမိုအကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ အကြံအောင်လိုသူတိုင်း၊ အသက်ရှည်ရှည် နေလိုသူတိုင်း၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာလိုသူတိုင်း၊ စီးပွားဥစ္စာ တိုးတက်ပွားများ စေလိုသူတိုင်း ဤသစ္စာမန္တန်တော်ကြီးများကို ရွတ်ပွားပူဇော်ပေးနိုင်ကြပါသည်။

ယခုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်ကြီး (၁၈)ပိုဒ်ကိုလည်းကောင်း၊ စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန် တော်ကြီး (၁၅)ပိုဒ်ကိုလည်းကောင်း ပါဠိ–မြန်မာပြန်နိဿယနှင့်တကွ ဖော်ပြ ထား၍ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန် အဓိပ္ပာယ်ကို ကောင်းစွာသိနားလည်ပြီး ရွတ်ပွား ပူဇော်ရသော အကျိုးထူးကို ရရှိခံစားနိုင်ကြပါစေရန် အကျိုးမျှော်၍ ရေးသား ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်ကြီးရွတ်ဆိုပုံ

အစီအစဉ်

နှစ်စဉ်နှစ်တစ်နှစ်၏ ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ကျော်ချိန်တွင် မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်ရွတ်ပွားရန် ဖြစ်ပါသည်။ မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်မူရင်းပါဠိနှင့် နိဿယ များကိုပါတွဲ၍ ဖော်ပြပေးထားပါသည်။

မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်သည် စီးပွားဥစ္စာတိုးတက်စေသော မန္တန်တော်ကြီးဖြစ် ကြောင်း သိပြီးသူများပါမည်။ အဖိုးမဖြတ်နိုင်အောင် တန်ဖိုးရှိလှပြီး မဟာရသေ့၊ သူတော်သူမြတ်များသာ တတ်မြောက်ကြပါသည်။

သို့သော် မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်ကို အတိအကျဖော်ထုတ်ပြထားခြင်းမျိုး ကား မရှိခဲ့ပါချေ။ ပိဋကတ်တော်များတွင် ပါရှိကြောင်းသာ သိခဲ့ရသည်။ နှစ် (၄၀)၊ (၅၀)ခန့် ဖွေရှာပြီးမှ တွေ့ရှိခဲ့ရသည်ဟု ဆရာတော်ကြီးတစ်ပါးမှ မိန့်ဆို ခဲ့ပါသည်။

မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်သည် ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော် အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရားရှင်ကို တစ်စုံတစ်ယောက် သော လူ,နတ်,ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့ လုပ်ကြံ၍ မရကောင်းသော ဘုရားရှင်၏—

(က) ဇီဝိတအန္တရာယဂုဏ်တော်

(ခ) သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်

(ဂ) ကိုယ်တော်မှထွက်သော ရောင်ခြည်တော် ခြောက်သွယ်

(ဃ) အတုမရှိ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော ရူပကာယဂုဏ်တော်များကို ဦးတည် ၍ သစ္စာမန္တန်ပြုထားခြင်း ဖြစ်ပေရကား ဥပမာအားဖြင့် ဓာရဏပရိတ်တော်ကဲ့သို့

[ဃ] မဟာဝေဒပ္ပမန္တန်တော်ကြီး ရွတ်ဆိုပုံအစီအစဉ်

အစွမ်းထက်လှသည့် မန္တန်ဖြစ်ကြောင်း ယုံမှားဖွယ်ရာ မရှိပါချေ။ မန္တန်တစ်ခုကို ရွတ်ပြီးတိုင်း ရွတ်ပြီးတိုင်း—

(၁) အကြံများအောင်မြင်အောင် ''ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ''

(၂) အသက်ရှည်အောင် ''ဟောတု မေ အာယုဝမုန်''

(၃) ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာပွားတိုးအောင် ''ဟောတု မေ သုခဝမုန်'' ဟု ဆုတောင်းမှုပြုပြီးနောက် နောက်ဆုံးတွင် ''ပဝဿန္တု သတ္တရတနာ''ဟုလည်း ပတ္ထနာဆုတောင်း ပြုထားကြောင်း ပါရှိသည်။ ထို့ကြောင့်—

- အကြံအောင်လိုသူတိုင်း
- အသက်ရှည်ရှည်နေလိုသူတိုင်း
- ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာချမ်းသာလိုသူတိုင်း
- စီးပွားဥစ္စာတိုးတက်ပွားများစေလိုသူတိုင်း

ဤသစ္စာမန္တန်တော်ကြီးကို ယုံယုံကြည်ကြည်နှင့် ရွတ်ပွားပူဇော်နိုင်ပါသည်။ ပရိတ်တော် မန္တန်တော်တို့၏ တန်ခိုးထက်မြက်မှုသည် ရွတ်ပွားကြသူများ၏ ယုံကြည်မှုသဒ္ဒါတရားပေါ်မူတည်၍ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိပေသည်။ ထို့ကြောင့် သဒ္ဒါတရားပြဋ္ဌာန်းကာ ရွတ်ဆိုပူဇော်သင့်လှပေသည်။

ရွတ်ပွားခါနီးတွင် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရမည့် အစီအစဉ်နှင့် ရွတ်ပွားနည်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်ကြီးရွတ်ခါနီး

အစီအစဉ်

(၁) ရွတ်ဆိုခါနီးတွင် မိမိခန္ဓာကိုယ်အား သန့်စင်၍ အဝတ်အစားသပ်ရပ်စွာ ဝတ်ဆင်ဆောင်ရွက်ရမည်။

(၂) ဘုရားရှိခိုးကာ ငါးပါးသီလကို ခံယူရမည်။

(၃) ပုဒ်၊ ပါဌ်၊ အက္ခရာ ပီသစွာ ရွတ်ဆိုရမည်။
အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သိထားရမည်။

(၄) တစ်ခေါက်ဆုံးတိုင်း သာသနာစောင့်နတ်များအား အမျှပေးဝေရမည်။

(၅) စွဲစွဲမြဲမြဲနှင့် အဓိဋ္ဌာန်ပြုကာ ရွတ်ပွားပေးရမည်။

ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်စဝင်ချိန်နှင့် ထွက်ခွာချိန်ကြား (၅၄)မိနစ်ခန့် အချိန်ရပေရာ ထိုကာလအတွင်း ရွတ်ပွားပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ နက္ခတ်နှင့် ကိုက်ညီစွာ ရွတ်ပွားပေးပါက ပိုမိုကောင်းမွန်ပါသည်။

မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်များကိုလည်း လေ့လာထားပါက ပိုမိုကောင်းမွန်ပါသည်။ ဖြစ်နိုင်ချေရှိသောဆုကို ဆုတောင်း၍ ရွတ်ပွားပူဇော်နိုင်ပါသည်။

နှစ်စဉ် ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ချိန်ကို နှစ်စဉ်ထုတ် ဝေဒ ပြက္ခဒိန်များတွင် ထုတ်ဖော်ပြလေ့ရှိတတ်ပါသည်။

သစ္စာပြု

မဟာဝေဒပ္ပမန္တန်တော်

(၁) ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အနက်။ ။ **ဗုဒ္ဓံ၊** သဗ္ဗညုဘုရားကို။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ **ဂစ္ဆာမိ၊** ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤဂါထာပါဠိအနက်ကို **သုံးကြိမ်**ရွတ်ဆို၍ သရဏဂုံဆောက်တည်ပြီးလျှင်–

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ၊ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ သတ္ထာ ဒေဝမနု– ဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။

ဤသို့ ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်ကို **သုံးကြိမ်**ရွတ်ပြီးမှ–

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ ဝရံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဎနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဎနံ။

အနက်။ ။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အညံ၊** ရတနာသုံးပါးမှ တစ်ပါးသော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာသည်။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **ဗုဒ္ဓေါ၊** သဗ္ဗညုဘုရားသည်။ **မေ၊** ငါ၏။ **ဝရံ၊** မြတ်သော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာ ဆိုသောသစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝဍ္ဎနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝဍ္ဎနံ၊** ချမ်းသာစီးပွား များခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

ဤပါဠိအနက်ကို ရွတ်ဆို၍ ဆုတောင်းသစ္စာပြုရသည်။ သူတစ်ပါးဖို့ ရည်မှတ်လျှင် (**တေ၊** သင့်အား)–ဟူ၍ ရွတ်ရမည်။ ဤကား ဗုဒ္ဓသရဏဂုံ၌ သစ္စာတည်း။

(၂) ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အနက်။ ။ **ဓမ္မံ၊** တရားတော်ကို။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ **ဂစ္ဆာမိ၊** ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤဂါထာပါဌ်အနက်ကို **သုံးကြိမ်**ရွတ်ဆို၍ သရဏဂုံ ဆောက်တည်ပြီးလျှင်–

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊ ဧဟိ–ပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ။

ဤတရားဂုဏ်တော်ကို **သုံးကြိမ်**ရွတ်ပြီးမှ–

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ ဓမ္မော မေ သရဏံ ဝရံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဎနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဎနံ။

အနက်။ ။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အညံ၊** ရတနာသုံးပါးမှ တစ်ပါးသော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာသည်။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **ဓမ္မော၊** တရားတော်သည်။ **မေ၊** ငါ၏။ **ဝရံ၊** မြတ်သော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာ ဆိုသောသစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝဍ္ဎနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝဍ္ဎနံ၊** ချမ်းသာစီးပွား များခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

ဤပါဌ်အနက်ကို ရွတ်ဆို၍ ဆုတောင်းသစ္စာပြုရသည်။ သူတစ်ပါးဖို့ ရည်မှတ်လျှင် (**တေ၊** သင့်အား)–ဟူ၍ ရွတ်ရမည်။ ဤကား ဓမ္မသရဏဂုံ၌ သစ္စာတည်း။

(၃) သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အနက်။ ။ **သံဃံ၊** ပရမတ္ထသံဃာတော်ကို။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ **ဂစ္ဆာမိ၊** ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤဂါထာပါဋ်အနက်ကို **သုံးကြိမ်** ရွတ်ဆို၍ သရဏဂုံဆောက်တည်ပြီးလျှင်–

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမီစိ–ပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ။

ဤသံဃာ့ဂုဏ်တော်ကို **သုံးကြိမ်**ရွတ်ပြီးမှ–

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ သံဃော မေ သရဏံ ဝရံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဎနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဎနံ။

အနက်။ ။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အညံ၊** ရတနာသုံးပါးမှ တစ်ပါးသော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာသည်။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **သံဃော၊** သံဃာတော်သည်။ **မေ၊** ငါ၏။ **ဝရံ၊** မြတ်သော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာဆိုသောသစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝဍ္ဎနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝဍ္ဎနံ၊** ချမ်းသာစီးပွား များခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

ဤပါဋ်အနက်ကို ရွတ်ဆို၍ ဆုတောင်းသစ္စာပြုရသည်။ သူတစ်ပါးဖို့ ရည်မှတ်လျှင် (**တေ၊** သင့်အား)–ဟူ၍ ရွတ်ရမည်။ ဤကား သံဃာ့သရဏဂုံ၌ သစ္စာတည်း။

၄။ **သမာဒိယိံ ပဉ္စသီလံ၊ အဋ္ဌင်္ဂမ္ပိ သုဒေသိတံ။**
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဎနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဎနံ။

အနက်။ ။ **သုဒေသိတံ၊** ကောင်းစွာဟောကြားတော်မူအပ်သော။ **ပဥ္စသီလံ၊** ပဉ္စသီ သီတင်းကို။ **သမာဒိယိံ၊** ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ဖူးပြီ။ **သုဒေသိတံ၊** ကောင်းစွာဟောကြားတော်မူအပ်သော။ **အဋ္ဌင်္ဂမ္ပိ၊** အဋ္ဌင်္ဂဥပုသ်သီလကိုလည်း။ **သမာဒိယိံ၊** ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ဖူးပြီ။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာဆိုသောသစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝမုန်၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝမုန်၊** ချမ်းသာစီးပွားများခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

ဤသို့ ပါဠိအနက်ကိုရွတ်၍ ရှေးက ပဉ္စသီ ဥပုသ်ဆောက်တည်ဖူးသည်ကို အောက်မေ့ဆင်ခြင်လျက် ဆုတောင်းသစ္စာပြုရသည်။ သူတစ်ပါးအတွက် ရည်မှတ်လျှင် (**တေ၊** သင့်အား)–ဟူ၍ ရွတ်ရမည်။ ဤကား ပဉ္စသီဥပုသ်သစ္စာတည်း။

၅။ **န ဇီဝိတန္တရာယောပိ၊ ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။**
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝမုန်၊ ဟောတု မေ သုခဝမုန်။

အနက်။ ။ **ဗုဒ္ဓဿ၊** မြတ်စွာဘုရား၏။ **ဇီဝိတန္တရာယောပိ၊** အသက်တော်အန္တရာယ်ကိုလည်း။ **ကေနစိ၊** တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်။ **ကာတုံ၊** ပြုခြင်းငှာ။ **နသက္ကာ၊** မတတ်နိုင်။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာဆိုသောသစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝမုန်၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝမုန်၊** ချမ်းသာစီးပွားများခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

၆။ **န ဉာဏန္တရာယောပိ၊ ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။**
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝမုန်၊ ဟောတု မေ သုခဝမုန်။

အနက်။ ။ **ဗုဒ္ဓဿ၊** မြတ်စွာဘုရား၏။ **ဉာဏန္တရာယောပိ၊** သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်အန္တရာယ်ကိုလည်း။ **ကေနစိ၊** တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်။ **ကာတုံ၊** ပြုခြင်းငှာ။ **နသက္ကာ၊** မတတ်နိုင်။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာ ဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝဍ္ဎနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်း သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝဍ္ဎနံ၊** ချမ်းသာစီးပွားများ ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ န ရသ္မိအန္တရာယောပိ၊ ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဎနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဎနံ။

အနက်။ ။ **ဗုဒ္ဓဿ၊** မြတ်စွာဘုရား၏။ **ရသ္မိအန္တရာယောပိ၊** တစ်လံမျှ လောက်သော အခါခပ်သိမ်း ထက်ဝန်းကျင်၌တည်သော ရောင်ခြည်တော် အန္တရာယ် ကိုလည်း။ **ကေနစိ၊** တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်။ **ကာတုံ၊** ပြုခြင်းငှာ။ **နသက္ကာ၊** မတတ်နိုင်။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကား ကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေ သတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝဍ္ဎနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝဍ္ဎနံ၊** ချမ်းသာစီးပွားများခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

၈။ န ဘိက္ခုအန္တရာယောပိ၊ ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဎနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဎနံ။

အနက်။ ။ **ဗုဒ္ဓဿ၊** မြတ်စွာဘုရား၏။ **ဘိက္ခုအန္တရာယောပိ၊** ရည်၍ ဆောင်အပ်သော ဆွမ်းတော်အန္တရာယ်ကိုလည်း။ **ကေနစိ၊** တစ်စုံတစ်ယောက် သော သူသည်။ **ကာတုံ၊** ပြုခြင်းငှာ။ **နသက္ကာ၊** မတတ်နိုင်။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊**

ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝမုနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝမုနံ၊** ချမ်းသာစီးပွားများခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

ဤလေးဂါထာ ပါဋ္ဌ်အနက်ကို ရွတ်၍ သူတစ်ပါးတို့ အန္တရာယ်မပြုနိုင်သော ဂုဏ်တော်လေးပါးကို အောက်မေ့ဆင်ခြင်လျက် ဆုတောင်းသစ္စာပြုရသည်။ သူတစ်ပါးဖို့ ရည်မှတ်လျှင် (**တေ၊** သင့်အား)ဟူ၍ ရွတ်ရမည်။ ဤကား အန္တရာယိကဂုဏ်တော်လေးပါး၌ သစ္စာတည်း။

၉။ ဗုဒ္ဓေါ အဘိဇ္ဇကာယော၀၊ နတ္ထိ လောဟိတသူဒနံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝမုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝမုနံ။

အနက်။ ။**ဗုဒ္ဓေါ၊** မြတ်စွာဘုရားသည်။ **အဘိဇ္ဇကာယော၀၊** ဓား၊ လက်နက်တို့ဖြင့်မပေါက်မရှနိုင်သော ကိုယ်တော်ရှိသည်သာလျှင်တည်း။ **လောဟိတသူဒနံ၊** ရန်သူတို့ကြောင့် ကိုယ်တော်မှ သွေးထွက်ယိုခြင်းသည်။ **နတ္ထိ၊** မရှိနိုင်။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယု–ဝမုနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝမုနံ၊** ချမ်းသာစီးပွားများခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀။ တိဋ္ဌေယျာနေကဝဿမ္ပိ၊ သမာပန္နော ဝိနာယကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝမုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝမုနံ။

အနက်။ ။ **ဝိနာယကော၊** သဗ္ဗညုဘုရားသည်။ **သမာပန္နော။** ဖလသမာပတ် ဝင်စားတော်မူသည်ရှိသော်။ **အနေကဝဿမှိ၊** အနှစ်များစွာလည်း။ **တိဋ္ဌေယျ။** အသက်တော်မြင့်ရှည် တည်နိုင်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့ မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝဍ္ဎနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်း သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝဍ္ဎနံ၊** ချမ်းသာစီးပွားများ ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

၁၁။ သဒ္ဓါ မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌမှိ၊ သံသယော နတ္ထိ သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဎနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဎနံ။

အနက်။ ။ **ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌမှိ၊** မြတ်လှစွာသော သဗ္ဗညုဘုရား၌။ **သဒ္ဓါ၊** ယုံကြည်ခြင်းသည်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အတ္ထိ၊** ရှိ၏။ **သံသယော၊** ယုံမှားခြင်းသည်။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝဍ္ဎနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်း သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝဍ္ဎနံ၊** ချမ်းသာစီးပွား များခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂။ သဒ္ဓါ မေ ဓမ္မသေဋ္ဌမှိ၊ သံသယော နတ္ထိ သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဎနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဎနံ။

အနက်။ ။ **ဓမ္မသေဋ္ဌမှိ၊** မြတ်လှစွာသော တရားတော်၌။ **သဒ္ဓါ၊** ယုံကြည် ခြင်းသည်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အတ္ထိ၊** ရှိ၏။ **သံသယော၊** ယုံမှားခြင်းသည်။ **သဗ္ဗဒါ၊**

အခါခပ်သိမ်း။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝဍ္ဍနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝဍ္ဍနံ၊** ချမ်းသာစီးပွားများခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

၁၃။ သဒ္ဓါ မေ သံဃသေဋ္ဌမှိ၊ သံသယော နတ္ထိ သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဍနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဍနံ။

အနက်။ ။ **သံဃသေဋ္ဌမှိ၊** မြတ်လှစွာသော ပရမတ္ထသံဃာတော်၌။ **သဒ္ဓါ၊** ယုံကြည်ခြင်းသည်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အတ္ထိ၊** ရှိ၏။ **သံသယော၊** ယုံမှားခြင်းသည်။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝဍ္ဍနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝဍ္ဍနံ၊** ချမ်းသာစီးပွားများခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄။ သဒ္ဓမ္မဒေသနာ ကာလေ၊ ပိဋကဘာဂါဒိနိဿိတာ။
ပုဏ္ဏစန္ဒံဝ ဂဂနေ၊ မုခံ ပဿန္တိ သတ္တုနော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
ဟောတု မေ အာယုဝဍ္ဍနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဍ္ဍနံ။

အနက်။ ။ **သဒ္ဓမ္မဒေသနာ ကာလေ၊** သူတော်ကောင်းတရားကို ဟောကြားလေရာ အခါကာလ၌။ **ပိဋကဘာဂါဒိနိဿိတာ၊** ဘုရားထံမှောက် ရှေ့မရောက်ဘဲ နောက်ဘက်စသည် နေရာတည်ကြား လူအများတို့သည်။ **ဂဂနေ၊** နေ လ တာရာ လှည့်ကာဝန်းပတ် ကောင်းကင်ရပ်၌။ **ပုဏ္ဏစန္ဒံဝ၊** ပုဏ္ဏာတိထီ

ပြည့်ညီတက်ထွန်း လပြည့်ဝန်းကြီးကဲ့သို့၊ **သတ္တုနော၊** နတ်လူဆရာ စောမြတ်စွာ၏။ **မုခံ၊** ရောင်ခြည်ယှက်ဖော် မျက်နှာတော်ကို။ **ပဿန္တို၊** မျက်ဝန်းပေါ်ထင် ဖူးမြင်ကြရကုန်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဇယမင်္ဂလံ၊** အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အာယုဝမုနံ၊** အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သုခဝမုနံ၊** ချမ်းသာစီးပွားများခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅။ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ ဝရံ။
ဧတံ သရဏံ ဥပေမိ၊ မယိ ကာရုဏိ န ဝိဇ္ဇတိ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဝဿန္တု သတ္တရတနာ။

အနက်။ ။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အညံ၊** ဘုရားမှတစ်ပါးသော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာသည်။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **ဗုဒ္ဓေါ၊** မြတ်စွာဘုရားသည်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဝရံ သရဏံ၊** မြတ်သော ကိုးကွယ်ရာတည်း။ **ဧတံ၊** ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ **ဥပေမိ၊** ဆည်းကပ်ပါ၏။ **မယိ၊** ငါ၌။ **ကာရုဏိ၊** ယုံမှားသံသယသည်။ **န ဝိဇ္ဇတိ၊** မရှိ။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့်။ **သတ္တရတနာ၊** ရတနာခုနစ်ပါးမိုးတို့သည်။ **ပဝဿန္တု၊** ရွာပါစေကုန်သတည်း။

၁၆။ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ ဓမ္မော မေ သရဏံ ဝရံ။
ဧတံ သရဏံ ဥပေမိ၊ မယိ ကာရုဏိ န ဝိဇ္ဇတိ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဝဿန္တု သတ္တရတနာ။

အနက်။ ။ **မေ၊** ငါ့အား။ **အညံ၊** တရားမှတစ်ပါးသော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာသည်။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **ဓမ္မော၊** တရားတော်သည်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဝရံ သရဏံ၊** မြတ်သော ကိုးကွယ်ရာတည်း။ **ဧတံ၊** ထိုတရားတော်ကို။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ **ဥပေမိ၊** ဆည်းကပ်ပါ၏။ **မယိ၊** ငါ၌။ **ကာရုဏိ၊** ယုံမှားသံသယ

သည်။ **န ဝိဇ္ဇတိ၊** မရှိ။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့်။ **သတ္တရတနာ၊** ရတနာခုနစ်ပါးမိုးတို့သည်။ **ပဝဿန္တု၊** ရွာပါစေကုန်သတည်း။

၁၇။ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ သံဃော မေ သရဏံ ဝရံ။
တေံ သရဏံ ဥပေမိ၊ မယိ ကာ၆ါ န ဝိဇ္ဇတိ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဝဿန္တု သတ္တရတနာ။

အနက်။ ။**မေ၊** ငါ့အား။ **အညံ၊** သံဃာမှတစ်ပါးသော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာသည်။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **သံဃော၊** သံဃာတော်သည်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဝရံ သရဏံ၊** မြတ်သော ကိုးကွယ်ရာတည်း။ **တေံ၊** ထိုသံဃာတော်ကို။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ **ဥပေမိ၊** ဆည်းကပ်ပါ၏။ **မယိ၊** ငါ၌။ **ကာ၆ါ၊** ယုံမှားသံသယသည်။ **န ဝိဇ္ဇတိ၊** မရှိ။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့်။ **သတ္တရတနာ၊** ရတနာခုနစ်ပါးမိုးတို့သည်။ **ပဝဿန္တု၊** ရွာပါစေကုန်သတည်း။

၁၈။ ယံ ဣစ္ဆိတံ နိပ္ဖါဒနေ၊ အဓိပတိ မဟာမုနိ။
ယထာကာမ သံသိဒ္ဓနေ၊ အဓိပစ္စံ ဒဒါတု မေ။

အနက်။ ။**ယံ ဣစ္ဆိတံ နိပ္ဖါဒနေ၊** အကြင်အကြင် အလိုရှိအပ်သော အကျိုးကို ပြီးစေခြင်း၌။ **အဓိပတိ၊** အစိုးရတော်မူသော။ **မဟာမုနိ၊** မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ **ယထာကာမ သံသိဒ္ဓနေ၊** အကြင်အကြင် အလိုရှိအပ်သော အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ အနာရောဂါကင်းခြင်း၊ ခွန်အားကြီးခြင်း၊ ဉာဏ်ပညာကြီးခြင်း၊ ဘုန်းတန်ခိုးအာနုဘော်ကြီးခြင်း၊ စီးပွားဥစ္စာတိုးတက်ခြင်းတို့ကို ပြီးစေခြင်း၌။ **အဓိပစ္စံ၊** အစိုးရသည်၏အဖြစ်ကို။ **မေ၊** ငါ့အား။ **ဒဒါတု၊** ပေးတော်မူပါဘုရား။

မဟာဝေဒဗ္ဗသစ္စမန္တန်တော် ပါဠိနှင့်နိဿယ ပြီး၏။

သစ္စာပြု

စူဠဝေဒပ္ပမန္တန်တော်

၁။ **ပဌမာရေ ဇိတော နာထော၊ ပတ္တော သမ္ဗောဓိ မုတ္တမံ။**
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

အနက်။ ။ **ပဌမာရေ**၊ ဒေဝပုတ္တ ကိလေသနှင့် ခန္ဓ မစ္စု ကုသလာကုသလ သင်္ခါရဟု (ပါပတံခွန်) အလွန်ထင်ရှား မာန်ငါးပါးတို့ကို။ **ဇိတော**၊ အောင်မြင်တော်မူသော။ **နာထော**၊ ဂေါတမရှင်တော်ဘုရားသည်။ **ဥတ္တမံ**၊ အတုမရှိမြတ်သော။ **သမ္ဗောဓိံ**၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်သို့၊ဝါ၊ ဘုရားအဖြစ်သို့။ **ပတ္တော**၊ ရောက်တော်မူ၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန**၊ ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ**၊ ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ**၊ အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ**၊ အသက်စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု**၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန**၊ ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ**၊ ငါ၏။ **သဗ္ဗဒါ စ**၊ ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော**၊ အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု**၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ **ဗုဒ္ဓေါ စ ဓမ္မော စ သံဃော စ၊ သေဋ္ဌော လောကတော သဗ္ဗဒါ။**
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

အနက်။ ။ **ဗုဒ္ဓေါ စ**၊ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည်လည်းကောင်း။ **ဓမ္မော စ**၊ တရားတော်သည်လည်းကောင်း။ **သံဃော စ**၊ သံဃာတော်သည်လည်းကောင်း။ **လောကတော**၊ လူနတ်ပြဟ္မာသတ္တဝါဟူသမျှ သုံးလောကတို့ထက်။ **သဗ္ဗဒါ**၊ အခါခပ်သိမ်း။ **သေဋ္ဌော**၊ ကျေးဇူးတရားဖြင့် ထူးချွန်ဥက္ကဋ္ဌ

မြတ်တော်မူသည်။ **ဟောတိ၊** ဖြစ်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေ သတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပ္ပေါ် စ၊** ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည် လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ **ဗုဒ္ဓါ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊ အရဟာ အဂ္ဂသာဝကာ။**
သုသုခံ ဝတ နိဗ္ဗာနံ၊ လဒ္ဓါ ပရိနိဗ္ဗာယန္တိ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သက်ပ္ပေါ်။

အနက်။ ။ **ဗုဒ္ဓါ စ၊** ဘုရားရှင်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊** ပစ္စေကဗုဒ္ဓါရှင်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အရဟာ စ၊** အာသဝေါကင်းကွာ ရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အဂ္ဂသာဝကာ စ၊** အဂ္ဂသာဝက တပည့်သား အထွတ်ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝတ၊** စင်စစ်။ **သုသုခံ၊** ချမ်းသာ တကာတို့ထက် လွန်မြတ်သော။ **နိဗ္ဗာနံ၊** ဝဋ္ဋဒုက္ခခပ်သိမ်း ပြတ်ငြိမ်းရာမှန် နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို။ **လဒ္ဓါ၊** ရတော်မူကုန်သည်ဖြစ်၍။ **ပရိနိဗ္ဗာယန္တိ၊** ခန္ဓာဇာတ်သိမ်း၍ ပရိနိဗ္ဗာန်စံကိန်းဝင်တော်မူကြလေကုန်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သောသစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ်တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သောသစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်း ကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပ္ပေါ် စ၊** ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စ ဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ **ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ ဝရံ၊ ဓမ္မော မေ သရဏံ ဝရံ။**
သံဃော မေ သရဏံ ဝရံ၊ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

အနက်။ ။ **မေ၊** ငါ၏။ **ဝရံ၊** မြတ်သော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် အားထားဖွယ်ရာသည်။ **ဗုဒ္ဓေါ၊** ဘုရားရှင်တည်း။ **မေ၊** ငါ၏။ **ဝရံ၊** မြတ်သော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် အားထားဖွယ်ရာသည်။ **ဓမ္မော၊** တရားတော်တည်း။ **မေ၊** ငါ၏။ **ဝရံ၊** မြတ်သော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် အားထားဖွယ်ရာသည်။ **သံဃော၊** သံဃာတော်တည်း။ **အညံ၊** ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးမှ တစ်ပါးသော။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် အားထားစရာသည်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **နတ္ထိ၊** မရှိ။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက် စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သဗ္ဗဒါ၊** ကောင်းမြတ်သောအကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅။ **ဗုဒ္ဓါဒိံ သရဏံ ဂတာ၊ တေ ဇာနန္တိ သစ္စဓမ္မံ။**
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

အနက်။ ။ **ယေ၊** အကြင်သူတို့သည်။ **ဗုဒ္ဓါဒိံ၊** ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးကို။ **သရဏံ၊** ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် အားထားခြင်းသို့။ **ဂတာ၊** ရောက်ကြကုန်၏။ **တေ၊** ထိုသူတို့သည်။ **သစ္စဓမ္မံ၊** သစ္စာလေးပါးတရားကို။ **ဇာနန္တိ၊** တစ်နေ့မှာ မိမိကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်အမြင်ဖြင့် သိကြကုန်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။

သစ္စဒိ၊ အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ စ၊** ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၆။ **နက္ခတ္တာ ဒိသာ စရန္တိ၊ တထာ စန္ဒိမသူရိယာ။**
ခုဝံ စရန္တိ ဝိဒိသာ၊ ဘဏန္တိ ကာမာဝစရာ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သစ္စဒိ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သက်ပွေါ။

အနက်။ ။ **နက္ခတ္တာ၊** နှစ်ဆယ့်ခုနစ်ဖြာ သင်္ချာတွက်မှတ် ကြယ်နက္ခတ်တို့သည်။ **ဒိသာ၊** တူရူဖြောင့်ဖြောင့် အရပ်မျက်နှာတို့သို့။ **စရန္တိ၊** လှည့်လည်သွားလာကြကုန်၏။ **တထာ၊** ထို့အတူ။ **စန္ဒိမသူရိယာ၊** လ,ရထား နေ,ရထားတို့သည်။ **ခုဝံ၊** အမှန်မချွတ်။ **ဝိဒိသာ၊** အထောင့်ဖီလာအရပ်တို့သို့။ **စရန္တိ၊** လှည့်လည်သွားလာကြကုန်၏။ **ကာမာဝစရာ၊** ကာမာဝစရနတ်တို့သည်။ **ဘဏန္တိ၊** ပြောကြားကြကုန်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သစ္စဒိ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ စ၊** ကောင်းမြတ်သောအကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၇။ **နဒီ နဒီ မဟာဂင်္ဂါ၊ နိန္နဋ္ဌာနံ စ သစ္စဒိ။**
သဝန္တိ စ သစ္စဒကာ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သစ္စဒိ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သက်ပွေါ။

အနက်။ ။ **နဒီ နဒီ၊** မြစ်တိုင်းမြစ်တိုင်းတို့သည်။ **မဟာဂင်္ဂါ–မဟာဂင်္ဂါယ၊** မဟာသမုဒ္ဒရာကြီး၏။ **နိန္နဋ္ဌာနံ၊** နိမ့်ရာအရပ်သို့။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သဝန္တိ၊** စီးဆင်းသက်ဝင်ကြကုန်၏။ **သဗ္ဗဒကာ စ၊** အလုံးစုံသော ရေတို့သည်လည်း။ **နိန္နဋ္ဌာနံ၊** နိမ့်ရာအရပ်သို့။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သဝန္တိ၊** စီးဆင်းသက်ဝင်ကြကုန်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ်တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ စ၊** ကောင်းမြတ်သောအကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၈။ **သရာ သရာ မဟာသီတာ၊ နိရယာ မဟာဥဏှတာ။**
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သက်ပွေါ။

အနက်။ ။ **သရာ သရာ၊** အိုင်တိုင်းအိုင်တိုင်းတို့သည်။ **မဟာသီတာ၊** အလွန်အေးမြလှကုန်၏။ **နိရယာ၊** ငရဲမီးလျှံတို့သည်။ **မဟာဥဏှတာ၊** အလွန်ပူလောင်လှကုန်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ်တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ စ၊** ကောင်းမြတ်သောအကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၉။ **စိတ္တဿ စ ပုထုဇ္ဇနာ၊ အရိယာ စ ယထာဓမ္မံ။**
ဝသံ ယန္တိ သုခတ္ထိကာ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သက်ပွေါ။

အနက်။ ။ **သုခတ္ထိကာ၊** ချမ်းသာကို အလိုရှိကြကုန်သော။ **ပုထုဇ္ဇနာ၊** ပုထုဇဉ်တို့သည်။ **စိတ္တဿ၊** စိတ်၏။ **ဝသံ၊** အလိုနိုင်ငံသို့။ **ယန္တိ၊** လိုက်ပါကြကုန်၏။ **အရိယာ၊** အရိယာနွယ်ဝင် သူတော်စင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ **ယထာဓမ္မံ ဝေ၊** တရားအားလျော်စွာသာလျှင်။ **စိတ္တဿ၊** စိတ်၏။ **ဝသံ၊** အလိုသို့။ **ယန္တိ၊** လိုက်ပါ သွားကြလေကုန်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ် စ၊** ကောင်းမြတ်သောအကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှ သည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၀။ **အာဟာရေန ဋ္ဌိတာ သတ္တာ၊ နိဿတ္တာ အဝိညာဏတာ။**
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သက်ပွေါ်။

အနက်။ ။ **အာဟာရေန၊** အာဟာရကြောင့်။ **ဋ္ဌိတာ၊** တည်ကြကုန်သော။ **သတ္တာ၊** သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်။ **နိဿတ္တာ၊** ပရမတ္ထအားဖြင့် သတ္တဝါမဟုတ်ကြလေကုန်။ **အဝိညာဏတာ၊** အသက်ဇီဝလိပ်ပြာလည်း မရှိကြကုန်။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ်တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ် စ၊** ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၁။ **ယတ္ထ သာရံ စ ယေ ကာမာ၊ မာ ဒုက္ခာ တေ စ သဗ္ဗဒါ။**
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သက်ပွေါ်။

အနက်။ ။ **ယတ္ထ၊** အကြင်လူ့ဘုံ၌။ **ယေ စ၊** အကြင်သူတို့သည်လည်း။ **သာဓုံ၊** သူတော်ကောင်းဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်ကို။ **ကာမာ၊** အလိုရှိကြလေကုန်၏။ **တေ စ၊** ထိုသူတို့သည်လည်း။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **ဒုက္ခာ၊** ဆင်းရဲရှိကြကုန်သည်။ **မာ ဟောန္တိ၊** မဖြစ်နိုင်ကြကုန်။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သောသစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ် စ၊** ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၂။ **ပထဗျာ သတ္တရုက္ခာဒီ၊ နဘော ဓရန္တိ ပထဝီ။**
ဒကံ ဝါယုပရံပရာ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သက်ပွေါ်။

အနက်။ ။ **ပထဗျာ၊** မြေအပြင်၌။ **သတ္တရုက္ခာဒီ၊** သစ်ပင်ကြီးခုနစ်ပင်စသည်တို့သည်။ **သောဘံ၊** တင့်တယ်ခြင်းကို။ **ဓရန္တိ၊** ဆောင်ကြလေကုန်၏။ **နဘော၊** ကောင်းကင်၌။ **ပထဝီ၊** မြေတို့သည်။ **သောဘံ၊** တင့်တယ်ခြင်းကို။ **ဓရန္တိ၊** ဆောင်ကြလေကုန်၏။ **ဝါယုပရံပရာ၊** လေဟုန်အဆက်ဆက်တို့သည်။ **ဒကံ၊** ရေကို။ **ဓရန္တိ၊** ဆောင်ကြလေကုန်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သောသစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သောသစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ် စ၊** ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၃။ **ဇာတိ ဇရာဒိ ဓမ္မေဟိ၊ အဘိဘူတေဝ ယေ သဒါ။**
အနာရဒ္ဓါ ဓမ္မဒွယံ၊ န တေ လဘန္တိ နိဗ္ဗာနံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သဗ်ပေ့ါ။

အနက်။ ။ **ယေ၊** အကြင်သူတို့သည်။ **ဇာတိ ဇရာဒိ ဓမ္မေဟိ၊** ဇာတိ ဇရာ ဗျာဓိ မရဏ တရားတို့သည်။ **အဘိဘူတာ ဧဝ၊** နှိပ်စက်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍ သာလျှင်။ **သဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **ဓမ္မဒွယံ၊** သမထဝိပဿနာ တရားနှစ်ဖြာကို။ **အနာရဒ္ဓါ၊** အားမထုတ်နိုင်ကြကုန်သည်။ **ဟောန္တိ၊** ဖြစ်ကြကုန်၏။ **တေ၊** ထိုသူတို့သည်။ **နိဗ္ဗာနံ၊** ဘေးဒုက္ခခပ်သိမ်း ပျောက်ငြိမ်းရာအမှန် နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို။ **န လဘန္တိ၊** မရနိုင်ကြကုန်။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သောသစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက်စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သောသစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သဗ်ပေ့ါ စ၊** ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၄။ **ဓမ္မဒွယံ အနာရဒ္ဓါ၊ ဂိဟိကမ္မာဒိကေ ရတာ။**
စတ္တာရိယေဝ သစ္စာနိ၊ န ပဋိဝိဇ္ဈန္တိ ယေ သဒါ။
န တေ လဘန္တိ နိဗ္ဗာနံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သဗ်ပေ့ါ။

အနက်။ ။ **ယေ၊** အကြင်သူတို့သည်။ **ဓမ္မဒွယံ၊** သမထဝိပဿနာ တရားနှစ်ဖြာကို။ **အနာရဒ္ဓါ၊** အားမထုတ်ကုန်ဘဲ။ **သဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။

ဂီဟိကမ္မာဒိကေ၊ လူ၏အမှုကိစ္စ စသည်တို့၌။ **ရတာ၊** မွေ့လျော်ပျော်ပါး၍ နေကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ **စတ္တာရိယေဝ၊** လေးပါးသာလျှင် ဖြစ်ကုန်သော။ **သစ္စာနိ၊** အရိယာသစ္စာ တရားတော်တို့ကို။ **န ပဋိဝိဇ္ဈန္တိ၊** ထိုးထွင်း၍ မသိနိုင်ကြကုန်။ **တေ၊** ထိုသူတို့သည်။ **နိဗ္ဗာနံ၊** ဝဋ္ဋဒုက္ခကို ပြတ်ငြိမ်းရာမှန် နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို။ **န လဘန္တိ၊** မရနိုင်ကြကုန်။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက် စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သောသစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ စ၊** ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၅။ **ရတနာ ကာနိစိဒေဝ၊ မဟောဒဓိ ဩသရန္တိ။**
ရတနာ ကာနိစိဒေဝ၊ ပတိဋ္ဌိတာ သဒါပိဓ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော မေ ဟောတု သက်ပွေါ။

အနက်။ ။ **ကာနိစိဒေဝ၊** အချို့သာလျှင် ဖြစ်ကုန်သော။ **ရတနာ၊** ပုလဲ, ပတ္တမြား စသော ရတနာခုနစ်ပါးတို့သည်။ **မဟောဒဓိံ၊** သမုဒ္ဒရာကြီးသို့။ **ဩသရန္တိ၊** သက်ဝင်တည်နေကြလေကုန်၏။ **ကာနိစိဒေဝ၊** အချို့သာလျှင် ဖြစ်ကုန်သော။ **ရတနာပိ၊** ပုလဲ, ပတ္တမြားစသော ရတနာခုနစ်ပါးတို့သည်လည်း။ **ဣဓ၊** ဤလူ့ပြည်၌။ **သဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **ပတိဋ္ဌိတာ၊** ထင်ရှားတည်ရှိကြကုန်သည်။ **ဟောန္တိ၊** ဖြစ်ကြကုန်၏။ **ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊** ဤမှန်သောသစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ့အား။ **သဗ္ဗဒါ၊** အခါခပ်သိမ်း။ **သောတ္ထိ၊** အသက် စည်းစိမ် တိုးတက်မယွင်း ချမ်းသာခြင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤမှန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ **မေ၊** ငါ၏။ **သက်ပွေါ် စ၊** ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အမှုကိစ္စဟူသမျှသည်လည်း။ **ဇယော၊** အောင်မြင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

စူဠဝေဒဗ္ဗသစ္စမန္တန်တော် ပါဠိနှင့်နိဿယ ပြီး၏။

၂၀၂၄-ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ

ဓနုသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	တနင်္လာ	၁၄း၄၃	၁၅း၃၄
၂။	အင်္ဂါ	၁၄း၃၉	၁၅း၃၀
၃။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၄း၃၅	၁၅း၂၆
၄။	ကြာသပတေး	၁၄း၃၁	၁၅း၂၂
၅။	သောကြာ	၁၄း၂၇	၁၅း၁၉
၆။	စနေ	၁၄း၂၃	၁၅း၁၅
၇။	တနင်္ဂနွေ	၁၄း၁၉	၁၅း၁၁
၈။	တနင်္လာ	၁၄း၁၅	၁၅း၀၇
၉။	အင်္ဂါ	၁၄း၁၁	၁၅း၀၃
၁၀။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၄း၀၇	၁၄း၅၉
၁၁။	ကြာသပတေး	၁၄း၀၃	၁၄း၅၅
၁၂။	သောကြာ	၁၃း၅၉	၁၄း၅၁
၁၃။	စနေ	၁၃း၅၅	၁၄း၄၇
၁၄။	တနင်္ဂနွေ	၁၃း၅၂	၁၄း၄၃
၁၅။	တနင်္လာ	၁၃း၄၈	၁၄း၃၉
၁၆။	အင်္ဂါ	၁၃း၄၄	၁၄း၃၅
၁၇။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၃း၄၀	၁၄း၃၁
၁၈။	ကြာသပတေး	၁၃း၃၆	၁၄း၂၇
၁၉။	သောကြာ	၁၃း၃၂	၁၄း၂၃
၂၀။	စနေ	၁၃း၂၈	၁၄း၂၀
၂၁။	တနင်္ဂနွေ	၁၃း၂၄	၁၄း၁၆
၂၂။	တနင်္လာ	၁၃း၂၀	၁၄း၁၂
၂၃။	အင်္ဂါ	၁၃း၁၆	၁၄း၀၈
၂၄။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၃း၁၂	၁၄း၀၄
၂၅။	ကြာသပတေး	၁၃း၀၈	၁၄း၀၀
၂၆။	သောကြာ	၁၃း၀၄	၁၃း၅၆
၂၇။	စနေ	၁၃း၀၀	၁၃း၅၂
၂၈။	တနင်္ဂနွေ	၁၂း၅၇	၁၃း၄၈
၂၉။	တနင်္လာ	၁၂း၅၃	၁၃း၄၄
၃၀။	အင်္ဂါ	၁၂း၄၉	၁၃း၄၀
၃၁။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၂း၄၅	၁၃း၃၆

၂၀၂၄-ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ

ဓနုသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	ကြာသပတေး	၁၂း၄၁	၁၃း၃၂
၂။	သောကြာ	၁၂း၃၇	၁၃း၂၈
၃။	စနေ	၁၂း၃၃	၁၃း၂၅
၄။	တနင်္ဂနွေ	၁၂း၂၉	၁၃း၂၁
၅။	တနင်္လာ	၁၂း၂၅	၁၃း၁၇
၆။	အင်္ဂါ	၁၂း၂၁	၁၃း၁၃
၇။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၂း၁၇	၁၃း၀၉
၈။	ကြာသပတေး	၁၂း၁၃	၁၃း၀၅
၉။	သောကြာ	၁၂း၀၉	၁၃း၀၁
၁၀။	စနေ	၁၂း၀၅	၁၂း၅၇
၁၁။	တနင်္ဂနွေ	၁၂း၀၁	၁၂း၅၃
၁၂။	တနင်္လာ	၁၁း၅၈	၁၂း၄၉
၁၃။	အင်္ဂါ	၁၁း၅၄	၁၂း၄၅
၁၄။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၁း၅၀	၁၂း၄၁
၁၅။	ကြာသပတေး	၁၁း၄၆	၁၂း၃၇
၁၆။	သောကြာ	၁၁း၄၂	၁၂း၃၃
၁၇။	စနေ	၁၁း၃၈	၁၂း၂၉
၁၈။	တနင်္ဂနွေ	၁၁း၃၄	၁၂း၂၆
၁၉။	တနင်္လာ	၁၁း၃၀	၁၂း၂၂
၂၀။	အင်္ဂါ	၁၁း၂၆	၁၂း၁၈
၂၁။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၁း၂၂	၁၂း၁၄
၂၂။	ကြာသပတေး	၁၁း၁၈	၁၂း၁၀
၂၃။	သောကြာ	၁၁း၁၄	၁၂း၀၆
၂၄။	စနေ	၁၁း၁၀	၁၂း၀၂
၂၅။	တနင်္ဂနွေ	၁၁း၀၆	၁၁း၅၈
၂၆။	တနင်္လာ	၁၁း၀၂	၁၁း၅၄
၂၇။	အင်္ဂါ	၁၀း၅၉	၁၁း၅၀
၂၈။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၀း၅၅	၁၁း၄၆
၂၉။	ကြာသပတေး	၁၀း၅၁	၁၁း၄၂

၂၀၂၄–ခုနှစ်၊ မတ်လ

စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	သောကြာ	၁၀း၄၇	၁၁း၃၈
၂။	စနေ	၁၀း၄၃	၁၁း၃၄
၃။	တနင်္ဂနွေ	၁၀း၃၉	၁၁း၃၁
၄။	တနင်္လာ	၁၀း၃၅	၁၁း၂၇
၅။	အင်္ဂါ	၁၀း၃၁	၁၁း၂၃
၆။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၀း၂၇	၁၁း၁၉
၇။	ကြာသပတေး	၁၀း၂၃	၁၁း၁၅
၈။	သောကြာ	၁၀း၁၉	၁၁း၁၁
၉။	စနေ	၁၀း၁၅	၁၁း၀၇
၁၀။	တနင်္ဂနွေ	၁၀း၁၁	၁၁း၀၃
၁၁။	တနင်္လာ	၁၀း၀၇	၁၀း၅၉
၁၂။	အင်္ဂါ	၁၀း၀၄	၁၀း၅၅
၁၃။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၀း၀၀	၁၀း၅၁
၁၄။	ကြာသပတေး	၀၉း၅၆	၁၀း၄၇
၁၅။	သောကြာ	၀၉း၅၂	၁၀း၄၃
၁၆။	စနေ	၀၉း၄၈	၁၀း၃၉
၁၇။	တနင်္ဂနွေ	၀၉း၄၄	၁၀း၃၅
၁၈။	တနင်္လာ	၀၉း၄၀	၁၀း၃၂
၁၉။	အင်္ဂါ	၀၉း၃၆	၁၀း၂၈
၂၀။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၉း၃၂	၁၀း၂၄
၂၁။	ကြာသပတေး	၀၉း၂၈	၁၀း၂၀
၂၂။	သောကြာ	၀၉း၂၄	၁၀း၁၆
၂၃။	စနေ	၀၉း၂၀	၁၀း၁၂
၂၄။	တနင်္ဂနွေ	၀၉း၁၆	၁၀း၀၈
၂၅။	တနင်္လာ	၀၉း၁၂	၁၀း၀၄
၂၆။	အင်္ဂါ	၀၉း၀၈	၁၀း၀၀
၂၇။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၉း၀၅	၀၉း၅၆
၂၈။	ကြာသပတေး	၀၈း၀၁	၀၉း၅၂
၂၉။	သောကြာ	၀၈း၅၇	၀၉း၄၈
၃၀။	စနေ	၀၈း၅၃	၀၉း၄၄
၃၁။	တနင်္ဂနွေ	၀၈း၄၉	၀၉း၄၀

၂၀၂၄–ခုနှစ်၊ ဧပြီလ

စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	တနင်္လာ	၀၈း၄၅	၀၉း၃၆
၂။	အင်္ဂါ	၀၈း၄၁	၀၉း၃၃
၃။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၈း၃၇	၀၉း၂၉
၄။	ကြာသပတေး	၀၈း၃၃	၀၉း၂၅
၅။	သောကြာ	၀၈း၂၉	၀၉း၂၁
၆။	စနေ	၀၈း၂၅	၀၉း၁၇
၇။	တနင်္ဂနွေ	၀၈း၂၁	၀၉း၁၃
၈။	တနင်္လာ	၀၈း၁၇	၀၉း၀၉
၉။	အင်္ဂါ	၀၈း၁၃	၀၉း၀၅
၁၀။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၈း၀၉	၀၉း၀၁
၁၁။	ကြာသပတေး	၀၈း၀၆	၀၈း၅၇
၁၂။	သောကြာ	၀၈း၀၂	၀၈း၅၃
၁၃။	စနေ	၀၇း၅၈	၀၈း၄၉
၁၄။	တနင်္ဂနွေ	၀၇း၅၄	၀၈း၄၅
၁၅။	တနင်္လာ	၀၇း၅၀	၀၈း၄၁
၁၆။	အင်္ဂါ	၀၇း၄၆	၀၈း၃၈
၁၇။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၇း၄၂	၀၈း၃၄
၁၈။	ကြာသပတေး	၀၇း၃၈	၀၈း၃၀
၁၉။	သောကြာ	၀၇း၃၄	၀၈း၂၆
၂၀။	စနေ	၀၇း၃၀	၀၈း၂၂
၂၁။	တနင်္ဂနွေ	၀၇း၂၆	၀၈း၁၈
၂၂။	တနင်္လာ	၀၇း၂၂	၀၈း၁၄
၂၃။	အင်္ဂါ	၀၇း၁၈	၀၈း၁၀
၂၄။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၇း၁၄	၀၈း၀၆
၂၅။	ကြာသပတေး	၀၇း၁၁	၀၈း၀၂
၂၆။	သောကြာ	၀၇း၀၇	၀၇း၅၈
၂၇။	စနေ	၀၇း၀၃	၀၇း၅၄
၂၈။	တနင်္ဂနွေ	၀၆း၅၉	၀၇း၅၀
၂၉။	တနင်္လာ	၀၆း၅၅	၀၇း၄၆
၃၀။	အင်္ဂါ	၀၆း၅၁	၀၇း၄၂

၂၀၂၄-ခုနှစ်၊ မေလ

စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၆း၄၇	၀၇း၃၉
၂။	ကြာသပတေး	၀၆း၄၃	၀၇း၃၅
၃။	သောကြာ	၀၆း၃၉	၀၇း၃၁
၄။	စနေ	၀၆း၃၅	၀၇း၂၇
၅။	တနင်္ဂနွေ	၀၆း၃၁	၀၇း၂၃
၆။	တနင်္လာ	၀၆း၂၇	၀၇း၁၉
၇။	အင်္ဂါ	၀၆း၂၃	၀၇း၁၅
၈။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၆း၁၉	၀၇း၁၁
၉။	ကြာသပတေး	၀၆း၁၅	၀၇း၀၇
၁၀။	သောကြာ	၀၆း၁၂	၀၇း၀၃
၁၁။	စနေ	၀၆း၀၈	၀၆း၅၉
၁၂။	တနင်္ဂနွေ	၀၆း၀၄	၀၆း၅၅
၁၃။	တနင်္လာ	၀၆း၀၀	၀၆း၅၁
၁၄။	အင်္ဂါ	၀၅း၅၆	၀၆း၄၇
၁၅။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၅း၅၂	၀၆း၄၃
၁၆။	ကြာသပတေး	၀၅း၄၈	၀၆း၄၀
၁၇။	သောကြာ	၀၅း၄၄	၀၆း၃၆
၁၈။	စနေ	၀၅း၄၀	၀၆း၃၂
၁၉။	တနင်္ဂနွေ	၀၅း၃၆	၀၆း၂၈
၂၀။	တနင်္လာ	၀၅း၃၂	၀၆း၂၄
၂၁။	အင်္ဂါ	၀၅း၂၈	၀၆း၂၀
၂၂။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၅း၂၄	၀၆း၁၆
၂၃။	ကြာသပတေး	၀၅း၂၀	၀၆း၁၂
၂၄။	သောကြာ	၀၅း၁၆	၀၆း၀၈
၂၅။	စနေ	၀၅း၁၃	၀၆း၀၄
၂၆။	တနင်္ဂနွေ	၀၅း၀၉	၀၆း၀၀
၂၇။	တနင်္လာ	၀၅း၀၅	၀၅း၅၆
၂၈။	အင်္ဂါ	၀၅း၀၁	၀၅း၅၂
၂၉။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၄း၅၇	၀၅း၄၈
၃၀။	ကြာသပတေး	၀၄း၅၃	၀၅း၄၅
၃၁။	သောကြာ	၀၄း၄၉	၀၅း၄၁

၂၀၂၄-ခုနှစ်၊ ဇွန်လ

စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	စနေ	၀၄း၄၅	၀၅း၃၇
၂။	တနင်္ဂနွေ	၀၄း၄၁	၀၅း၃၃
၃။	တနင်္လာ	၀၄း၃၇	၀၅း၂၉
၄။	အင်္ဂါ	၀၄း၃၃	၀၅း၂၅
၅။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၄း၂၉	၀၅း၂၁
၆။	ကြာသပတေး	၀၄း၂၅	၀၅း၁၇
၇။	သောကြာ	၀၄း၂၁	၀၅း၁၃
၈။	စနေ	၀၄း၁၈	၀၅း၀၉
၉။	တနင်္ဂနွေ	၀၄း၁၄	၀၅း၀၅
၁၀။	တနင်္လာ	၀၄း၁၀	၀၅း၀၁
၁၁။	အင်္ဂါ	၀၄း၀၆	၀၄း၅၇
၁၂။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၄း၀၂	၀၄း၅၃
၁၃။	ကြာသပတေး	၀၃း၅၈	၀၄း၄၉
၁၄။	သောကြာ	၀၃း၅၄	၀၄း၄၆
၁၅။	စနေ	၀၃း၅၀	၀၄း၄၂
၁၆။	တနင်္ဂနွေ	၀၃း၄၆	၀၄း၃၈
၁၇။	တနင်္လာ	၀၃း၄၂	၀၄း၃၄
၁၈။	အင်္ဂါ	၀၃း၃၈	၀၄း၃၀
၁၉။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၃း၃၄	၀၄း၂၆
၂၀။	ကြာသပတေး	၀၃း၃၀	၀၄း၂၂
၂၁။	သောကြာ	၀၃း၂၆	၀၄း၁၈
၂၂။	စနေ	၀၃း၂၂	၀၄း၁၄
၂၃။	တနင်္ဂနွေ	၀၃း၁၉	၀၄း၁၀
၂၄။	တနင်္လာ	၀၃း၁၅	၀၄း၀၆
၂၅။	အင်္ဂါ	၀၃း၁၁	၀၄း၀၂
၂၆။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၃း၀၇	၀၃း၅၈
၂၇။	ကြာသပတေး	၀၃း၀၃	၀၃း၅၄
၂၈။	သောကြာ	၀၂း၅၉	၀၃း၅၀
၂၉။	စနေ	၀၂း၅၅	၀၃း၄၇
၃၀။	တနင်္ဂနွေ	၀၂း၅၁	၀၃း၄၃

၂၀၂၄–ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ
စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	တနင်္လာ	၀၂း၄၇	၀၃း၃၉
၂။	အင်္ဂါ	၀၂း၄၃	၀၃း၃၅
၃။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၂း၃၉	၀၃း၃၁
၄။	ကြာသပတေး	၀၂း၃၅	၀၃း၂၇
၅။	သောကြာ	၀၂း၃၁	၀၃း၂၃
၆။	စနေ	၀၂း၂၇	၀၃း၁၉
၇။	တနင်္ဂနွေ	၀၂း၂၄	၀၃း၁၅
၈။	တနင်္လာ	၀၂း၂၀	၀၃း၁၁
၉။	အင်္ဂါ	၀၂း၁၆	၀၃း၀၇
၁၀။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၂း၁၂	၀၃း၀၃
၁၁။	ကြာသပတေး	၀၂း၀၈	၀၂း၅၉
၁၂။	သောကြာ	၀၂း၀၄	၀၂း၅၅
၁၃။	စနေ	၀၂း၀၀	၀၂း၅၂
၁၄။	တနင်္ဂနွေ	၀၁း၅၆	၀၂း၄၈
၁၅။	တနင်္လာ	၀၁း၅၂	၀၂း၄၄
၁၆။	အင်္ဂါ	၀၁း၄၈	၀၂း၄၀
၁၇။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၁း၄၄	၀၂း၃၆
၁၈။	ကြာသပတေး	၀၁း၄၀	၀၂း၃၂
၁၉။	သောကြာ	၀၁း၃၆	၀၂း၂၈
၂၀။	စနေ	၀၁း၃၂	၀၂း၂၄
၂၁။	တနင်္ဂနွေ	၀၁း၂၈	၀၂း၂၀
၂၂။	တနင်္လာ	၀၁း၂၅	၀၂း၁၆
၂၃။	အင်္ဂါ	၀၁း၂၁	၀၂း၁၂
၂၄။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၁း၁၇	၀၂း၀၈
၂၅။	ကြာသပတေး	၀၁း၁၃	၀၂း၀၄
၂၆။	သောကြာ	၀၁း၀၉	၀၂း၀၀
၂၇။	စနေ	၀၁း၀၅	၀၁း၅၆
၂၈။	တနင်္ဂနွေ	၀၁း၀၁	၀၁း၅၃
၂၉။	တနင်္လာ	၀၀း၅၇	၀၁း၄၉
၃၀။	အင်္ဂါ	၀၀း၅၃	၀၁း၄၅
၃၁။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၀း၄၉	၀၁း၄၁

၂၀၂၄–ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ
စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	ကြာသပတေး	၀၀း၄၅	၀၁း၃၇
၂။	သောကြာ	၀၀း၄၁	၀၁း၃၃
၃။	စနေ	၀၀း၃၇	၀၁း၂၉
၄။	တနင်္ဂနွေ	၀၀း၃၃	၀၁း၂၅
၅။	တနင်္လာ	၀၀း၂၉	၀၁း၂၁
၆။	အင်္ဂါ	၀၀း၂၆	၀၁း၁၇
၇။	ဗုဒ္ဓဟူး	၀၀း၂၂	၀၁း၁၃
၈။	ကြာသပတေး	၀၀း၁၈	၀၁း၀၉
၉။	သောကြာ	၀၀း၁၄	၀၁း၀၅
၁၀။	စနေ	၀၀း၁၀	၀၁း၀၁
၁၁။	တနင်္ဂနွေ	၀၀း၀၆	၀၀း၅၈
၁၂။	တနင်္လာ	၂၃း၅၈	၀၀း၅၄
၁၃။	အင်္ဂါ	၂၃း၅၄	၀၀း၅၀
၁၄။	ဗုဒ္ဓဟူး	၂၃း၅၀	၀၀း၄၆
၁၅။	ကြာသပတေး	၂၃း၄၆	၀၀း၄၂
၁၆။	သောကြာ	၂၃း၄၂	၀၀း၃၈
၁၇။	စနေ	၂၃း၃၈	၀၀း၃၄
၁၈။	တနင်္ဂနွေ	၂၃း၃၄	၀၀း၃၀
၁၉။	တနင်္လာ	၂၃း၃၁	၀၀း၂၆
၂၀။	အင်္ဂါ	၂၃း၂၇	၀၀း၂၂
၂၁။	ဗုဒ္ဓဟူး	၂၃း၂၃	၀၀း၁၈
၂၂။	ကြာသပတေး	၂၃း၁၉	၀၀း၁၄
၂၃။	သောကြာ	၂၃း၁၅	၀၀း၁၀
၂၄။	စနေ	၂၃း၁၁	၀၀း၀၆
၂၅။	တနင်္ဂနွေ	၂၃း၀၇	၂၃း၅၉
၂၆။	တနင်္လာ	၂၃း၀၃	၂၃း၅၅
၂၇။	အင်္ဂါ	၂၂း၅၉	၂၃း၅၁
၂၈။	ဗုဒ္ဓဟူး	၂၂း၅၅	၂၃း၄၇
၂၉။	ကြာသပတေး	၂၂း၅၁	၂၃း၄၃
၃၀။	သောကြာ	၂၂း၄၇	၂၃း၃၉
၃၁။	စနေ	၂၂း၄၃	၂၃း၃၅

၂၀၂၄–ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ

စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	တနင်္ဂနွေ	၂၂း၃၉	၂၃း၃၁
၂။	တနင်္လာ	၂၂း၃၅	၂၃း၂၇
၃။	အင်္ဂါ	၂၂း၃၂	၂၃း၂၃
၄။	ဗုဒ္ဓဟူး	၂၂း၂၈	၂၃း၁၉
၅။	ကြာသပတေး	၂၂း၂၄	၂၃း၁၅
၆။	သောကြာ	၂၂း၂၀	၂၃း၁၁
၇။	စနေ	၂၂း၁၆	၂၃း၀၇
၈။	တနင်္ဂနွေ	၂၂း၁၂	၂၃း၀၃
၉။	တနင်္လာ	၂၂း၀၈	၂၃း၀၀
၁၀။	အင်္ဂါ	၂၂း၀၄	၂၂း၅၆
၁၁။	ဗုဒ္ဓဟူး	၂၂း၀၀	၂၂း၅၂
၁၂။	ကြာသပတေး	၂၁း၅၆	၂၂း၄၈
၁၃။	သောကြာ	၂၁း၅၂	၂၂း၄၄
၁၄။	စနေ	၂၁း၄၈	၂၂း၄၀
၁၅။	တနင်္ဂနွေ	၂၁း၄၄	၂၂း၃၆
၁၆။	တနင်္လာ	၂၁း၄၀	၂၂း၃၂
၁၇။	အင်္ဂါ	၂၁း၃၆	၂၂း၂၈
၁၈။	ဗုဒ္ဓဟူး	၂၁း၃၃	၂၂း၂၄
၁၉။	ကြာသပတေး	၂၁း၂၉	၂၂း၂၀
၂၀။	သောကြာ	၂၁း၂၅	၂၂း၁၆
၂၁။	စနေ	၂၁း၂၁	၂၂း၁၂
၂၂။	တနင်္ဂနွေ	၂၁း၁၇	၂၂း၀၈
၂၃။	တနင်္လာ	၂၁း၁၃	၂၂း၀၅
၂၄။	အင်္ဂါ	၂၁း၀၉	၂၂း၀၁
၂၅။	ဗုဒ္ဓဟူး	၂၁း၀၅	၂၁း၅၇
၂၆။	ကြာသပတေး	၂၁း၀၁	၂၁း၅၃
၂၇။	သောကြာ	၂၀း၅၇	၂၁း၄၉
၂၈။	စနေ	၂၀း၅၃	၂၁း၄၅
၂၉။	တနင်္ဂနွေ	၂၀း၄၉	၂၁း၄၁
၃၀။	တနင်္လာ	၂၀း၄၅	၂၁း၃၇

၂၀၂၄–ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ

စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	အင်္ဂါ	၂၀း၄၁	၂၁း၃၃
၂။	ဗုဒ္ဓဟူး	၂၀း၃၈	၂၁း၂၉
၃။	ကြာသပတေး	၂၀း၃၄	၂၁း၂၅
၄။	သောကြာ	၂၀း၃၀	၂၁း၂၁
၅။	စနေ	၂၀း၂၆	၂၁း၁၇
၆။	တနင်္ဂနွေ	၂၀း၂၂	၂၁း၁၃
၇။	တနင်္လာ	၂၀း၁၈	၂၁း၀၉
၈။	အင်္ဂါ	၂၀း၁၄	၂၁း၀၆
၉။	ဗုဒ္ဓဟူး	၂၀း၁၀	၂၁း၀၂
၁၀။	ကြာသပတေး	၂၀း၀၆	၂၀း၅၈
၁၁။	သောကြာ	၂၀း၀၂	၂၀း၅၄
၁၂။	စနေ	၁၉း၅၈	၂၀း၅၀
၁၃။	တနင်္ဂနွေ	၁၉း၅၄	၂၀း၄၆
၁၄။	တနင်္လာ	၁၉း၅၀	၂၀း၄၂
၁၅။	အင်္ဂါ	၁၉း၄၆	၂၀း၃၈
၁၆။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၉း၄၂	၂၀း၃၄
၁၇။	ကြာသပတေး	၁၉း၃၉	၂၀း၃၀
၁၈။	သောကြာ	၁၉း၃၅	၂၀း၂၆
၁၉။	စနေ	၁၉း၃၁	၂၀း၂၂
၂၀။	တနင်္ဂနွေ	၁၉း၂၇	၂၀း၁၈
၂၁။	တနင်္လာ	၁၉း၂၃	၂၀း၁၄
၂၂။	အင်္ဂါ	၁၉း၁၉	၂၀း၁၀
၂၃။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၉း၁၅	၂၀း၀၇
၂၄။	ကြာသပတေး	၁၉း၁၁	၂၀း၀၃
၂၅။	သောကြာ	၁၉း၀၇	၁၉း၅၉
၂၆။	စနေ	၁၉း၀၃	၁၉း၅၅
၂၇။	တနင်္ဂနွေ	၁၈း၅၉	၁၉း၅၁
၂၈။	တနင်္လာ	၁၈း၅၅	၁၉း၄၇
၂၉။	အင်္ဂါ	၁၈း၅၁	၁၉း၄၃
၃၀။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၈း၄၇	၁၉း၃၉
၃၁။	ကြာသပတေး	၁၈း၄၃	၁၉း၃၅

၂၀၂၄–ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ

စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	သောကြာ	၁၈း၄၀	၁၉း၃၁
၂။	စနေ	၁၈း၃၆	၁၉း၂၇
၃။	တနင်္ဂနွေ	၁၈း၃၂	၁၉း၂၃
၄။	တနင်္လာ	၁၈း၂၈	၁၉း၁၉
၅။	အင်္ဂါ	၁၈း၂၄	၁၉း၁၅
၆။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၈း၂၀	၁၉း၁၂
၇။	ကြာသပတေး	၁၈း၁၆	၁၉း၀၈
၈။	သောကြာ	၁၈း၁၂	၁၉း၀၄
၉။	စနေ	၁၈း၀၈	၁၉း၀၀
၁၀။	တနင်္ဂနွေ	၁၈း၀၄	၁၈း၅၆
၁၁။	တနင်္လာ	၁၈း၀၀	၁၈း၅၂
၁၂။	အင်္ဂါ	၁၇း၅၆	၁၈း၄၈
၁၃။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၇း၅၂	၁၈း၄၄
၁၄။	ကြာသပတေး	၁၇း၄၈	၁၈း၄၀
၁၅။	သောကြာ	၁၇း၄၅	၁၈း၃၆
၁၆။	စနေ	၁၇း၄၁	၁၈း၃၂
၁၇။	တနင်္ဂနွေ	၁၇း၃၇	၁၈း၂၈
၁၈။	တနင်္လာ	၁၇း၃၃	၁၈း၂၄
၁၉။	အင်္ဂါ	၁၇း၂၉	၁၈း၂၀
၂၀။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၇း၂၅	၁၈း၁၆
၂၁။	ကြာသပတေး	၁၇း၂၁	၁၈း၁၃
၂၂။	သောကြာ	၁၇း၁၇	၁၈း၀၉
၂၃။	စနေ	၁၇း၁၃	၁၈း၀၅
၂၄။	တနင်္ဂနွေ	၁၇း၀၉	၁၈း၀၁
၂၅။	တနင်္လာ	၁၇း၀၅	၁၇း၅၇
၂၆။	အင်္ဂါ	၁၇း၀၁	၁၇း၅၃
၂၇။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၆း၅၇	၁၇း၄၉
၂၈။	ကြာသပတေး	၁၆း၅၃	၁၇း၄၅
၂၉။	သောကြာ	၁၆း၄၉	၁၇း၄၁
၃၀။	စနေ	၁၆း၄၆	၁၇း၃၇

၂၀၂၄–ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ

စနေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယား

စဉ်	ရက်	စတင်ချိန်	ထွက်ခွာချိန်
၁။	တနင်္ဂနွေ	၁၆း၄၂	၁၇း၃၃
၂။	တနင်္လာ	၁၆း၃၈	၁၇း၂၉
၃။	အင်္ဂါ	၁၆း၃၄	၁၇း၂၅
၄။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၆း၃၀	၁၇း၂၁
၅။	ကြာသပတေး	၁၆း၂၆	၁၇း၁၇
၆။	သောကြာ	၁၆း၂၂	၁၇း၁၄
၇။	စနေ	၁၆း၁၈	၁၇း၁၀
၈။	တနင်္ဂနွေ	၁၆း၁၄	၁၇း၀၆
၉။	တနင်္လာ	၁၆း၁၀	၁၇း၀၂
၁၀။	အင်္ဂါ	၁၆း၀၆	၁၆း၅၈
၁၁။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၆း၀၂	၁၆း၅၄
၁၂။	ကြာသပတေး	၁၅း၅၈	၁၆း၅၀
၁၃။	သောကြာ	၁၅း၅၄	၁၆း၄၆
၁၄။	စနေ	၁၅း၅၁	၁၆း၄၂
၁၅။	တနင်္ဂနွေ	၁၅း၄၇	၁၆း၃၈
၁၆။	တနင်္လာ	၁၅း၄၃	၁၆း၃၄
၁၇။	အင်္ဂါ	၁၅း၃၉	၁၆း၃၀
၁၈။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၅း၃၅	၁၆း၂၆
၁၉။	ကြာသပတေး	၁၅း၃၁	၁၆း၂၂
၂၀။	သောကြာ	၁၅း၂၇	၁၆း၁၉
၂၁။	စနေ	၁၅း၂၃	၁၆း၁၅
၂၂။	တနင်္ဂနွေ	၁၅း၁၉	၁၆း၁၁
၂၃။	တနင်္လာ	၁၅း၁၅	၁၆း၀၇
၂၄။	အင်္ဂါ	၁၅း၁၁	၁၆း၀၃
၂၅။	ဗုဒ္ဓဟူး	၁၅း၀၇	၁၅း၅၉
၂၆။	ကြာသပတေး	၁၅း၀၃	၁၅း၅၅
၂၇။	သောကြာ	၁၄း၅၉	၁၅း၅၁
၂၈။	စနေ	၁၄း၅၅	၁၅း၄၇
၂၉။	တနင်္ဂနွေ	၁၄း၅၂	၁၅း၄၃
၃၀။	တနင်္လာ	၁၄း၄၈	၁၅း၃၉
၃၁။	အင်္ဂါ	၁၄း၄၄	၁၅း၃၅

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၁။	ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၃၆၀၀ိ/–
၂။	ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၂၁၀၀ိ/–
၃။	အနေကဇာတင်ပါဠိ (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/–
၄။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၆၀၀ိ/–
၅။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀ိ/–
၆။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–
၇။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ–နိဿယ–မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀ိ/–
၈။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ–နိဿယ–မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/–
၉။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ–နိဿယ–မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀ိ/–
၁၀။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–
၁၁။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၀၀၀ိ/–
၁၂။	သစ္စာပြု မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–
၁၃။	အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀ိ/–
၁၄။	ပကိဏ္ဏက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီး (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀ိ/–
၁၅။	မင်္ဂလသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀ိ/–
၁၆။	ရတနသုတ်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်–နိဿယ) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀ိ/–
၁၇။	မေတ္တာသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/–
၁၈။	မေတ္တာသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀ိ/–
၁၉။	မေတ္တာသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀ိ/–
၂၀။	ခန္ဓသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/–
၂၁။	မောရသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀ိ/–
၂၂။	ဝဋ္ဋသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/–
၂၃။	ဓဇဂ္ဂသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/–
၂၄။	အာဋ္ဋာနာဋ္ဋိယသုတ်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၂၅။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/–
၂၆။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/–
၂၇။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၄″×၆″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀ိ/–
၂၈။	ပုဗ္ဗဏှသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/–
၂၉။	ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀ိ/–
၃၀။	ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၅″×၈″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀ိ/–
၃၁။	မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀ိ/–
၃၂။	အဘယသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–
၃၃။	အဘယသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၅″×၈″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/–
၃၄။	အဘယသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၄″×၆″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀ိ/–
၃၅။	သာမညဖလသုတ်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၉၀၀ိ/–
၃၆။	နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ(ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၄၃၀၀ိ/–
၃၇။	ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်)နှင့် မိုးကမ္ဘဝါစာတမ်း (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၅၀၀ိ/–
၃၈။	ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ် (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀ိ/–
၃၉။	အာဋာနာဋိယသုတ္တန်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်)(၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/–
၄၀။	ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀ိ/–
၄၁။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–
၄၂။	သောတာနုဂတသုတ္တန် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀ိ/–
၄၃။	နမက္ကာရဘုရားရှိခိုး (ပါဠိ–နိဿယ) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၂၀၀ိ/–
၄၄။	ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္ဒနာဂါထာတော်များ (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၀၀၀ိ/–
၄၅။	ကာလာမသုတ္တန် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၈၀၀ိ/–
၄၆။	ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၃၀၀ိ/–
၄၇။	အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀ိ/–

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်သည် ရဟန္တာအရှင်မြတ် အရှင်မဟာသီလဝံသနှင့် ရှေးရှေးဆရာတော်ဘုရားကြီးများ စီရင်ခဲ့သောသုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ပွင့်တော်မူပြီး၊ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့ဖြစ်သော ဘုရားရှင်များနှင့် ရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးများ၏ ဂုဏ်တော်တို့ကို ဂါထာပေါင်း (၂၀၁)ဂါထာတို့ဖြင့် ဖော်ကျူးပူဇော်ထားသည့် ထိုသုတ်တော်ကို တိုင်းနိုင်ငံတွင် ကပ်သုံးပါး ထူပြောသည့်အခါ၊ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ရန် အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးတို့ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါများတွင် မြို့ရွာတိုင်း ရွတ်ပွားခြင်းအားဖြင့် ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ငြိမ်းအေးစေနိုင်ပါသည်။

အနေကဇာတင်ပါဠိ

အနေကဇာတင်ပါဠိသည် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည့်အခါ ဘဝါဘဝက တောင့်တခဲ့သောဆန္ဒ ပြည့်မြောက်တော်မူသဖြင့် ဝမ်းသာပီတိစိတ်နှလုံးဖြင့် ကျူးရင့်တော်မူခဲ့သော ဂါထာစကားတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုရှိခိုးပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေ မင်္ဂလာအဖြာဖြာ တိုးတက်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ လိုအင်ဆန္ဒပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ

ဘုရားရှိခိုးနှင့်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများသည် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူတို့ အသက်အန္တရာယ်ကင်းစေရန်၊ အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းမှ လွတ်မြောက်စေရန်နှင့် အောင်မြင်မှုများရရှိစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်, ဒေသနာတော်တို့ကို ထုတ်ဖော်၍ ရှိခိုးပူဇော်ထားသော ဂါထာများဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် သဒ္ဓါစိတ်ဖြစ်ပေါ်ပါက ချက်ချင်းကုသိုလ်ပြုသင့်ကြောင်းကို ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် တိုက်တွန်းတော်မူခဲ့သောဂါထာနှင့် မိမိနေထိုင်ရာကို လုံခြုံစေရန် ရှေးအစဉ်အလာအရ စည်းချနည်း (၃)မျိုးဖြင့် စည်းချပုံကိုလည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

ဂိရိမာနန္ဒသုတ်

ဂိရိမာနန္ဒသုတ်သည် ကျန်းမာရေးမကောင်းသော အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်ကို ရည်ရွယ်၍ မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာအား ဟောကြားတော်မူသော သုတ္တန်

ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန်တွင် ''သညာဆယ်ပါး ရှုပွားပုံ''ကို ဟောကြားထားရာ အရှင်အာနန္ဒာက အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်ကို ပြန်လည်ဟောကြား၍ ရှုပွားစေသဖြင့် ကျန်းမာရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာခဲ့ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဂိရိမာနန္ဒသုတ်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကင်းခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများတွင် ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန်တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာစေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင်ကျန်းမာရေး မကောင်းချိန်တွင်လည်း အရှင်စုန္ဒအား ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါပျောက်ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် အသက်ရှည်ခြင်း၏ အကြောင်းတရားများဖြစ်သော ကောင်းမှုကုသိုလ်များကိုလည်း အတုယူ ပြုလုပ်နိုင်စေရန် ဖော်ပြထားပါသည်။

သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်

သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့်စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်သည် ပိဋကတ်တော်ထဲမှ ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်အဆီအနှစ်များကို ထုတ်နုတ်ပူဇော်ထားသော သစ္စာပြု မန္တန်တော်များဖြစ်ပါသည်။ စီးပွားဥစ္စာ တိုးတက်စေသော မန္တန်တော်ကြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိသူများပါသည်။ ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်နှင့် ကိုက်ညီစွာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါက ပိုမိုအကျိုးသက်ရောက်နိုင်သည်ဖြစ်၍ ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယားကိုပါ ထည့်သွင်းစီစဉ်ထားပါသည်။

အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏သြဝါဒ ဒေသနာတော်

အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့်မြတ်ဗုဒ္ဓ၏သြဝါဒဒေသနာတော်သည် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်တော်မူခဲ့သည့် မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီးအတွင်း မှတ်တမ်းတင်ထားသော သာသနာတော်၏ အံ့ဘွယ်ဂုဏ်ရည်ရှစ်ပါးနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ သြဝါဒဒေသနာတော်

ကို သမိုင်းအမွေအဖြစ် ဖတ်ရှုလိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကုသိုလ်တရားများ တိုးပွားစေနိုင်ရန် ထုတ်ဝေပူဇော်ထားပါသည်။

ပကိဏ္ဏက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီး

ပကိဏ္ဏက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီးသည် ကျီးသဲလေးထပ်ဆရာတော် ဘုရားကြီးကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို စုစည်းရေးသား ပူဇော်တော်မူထားသည့် ဘုရားရှိခိုးကြီးဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

မင်္ဂလသုတ်

မင်္ဂလသုတ်သည် လူ့နတ်တို့အကြား (၁၂)နှစ်တိုင်တိုင် အငြင်းပွားခဲ့ရသော မင်္ဂလာတရားအစစ်အမှန်ကို ဘုရားရှင်က ဖြေရှင်းဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မင်္ဂလသုတ်တွင် ရှောင်ကြဉ်ရေးမင်္ဂလာ၊ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးမင်္ဂလာစသည့် မင်္ဂလာတရား (၃၈)ပါးကို ဟောကြားတော်မူထားရာ ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးပွားခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်းမှသည် နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ရတနသုတ်

ရတနသုတ်သည် ကပ်သုံးပါးကျရောက်၍ ဒုက္ခရောက်နေသော ဝေသာလီပြည်ကြီး အန္တရာယ်ကင်း၍ ချမ်းသာစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်အား မြို့တွင်းလှည့်လည်ကာ ရွတ်ဆိုပူဇော်စေခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရတနသုတ်တော်၏ အစွမ်းဖြင့် ဝေသာလီပြည်ကြီး ကပ်သုံးပါး ကင်းပျောက်ကာ ချမ်းသာသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း ကပ်ကြီးသုံးပါးမှ ကျော်လွှန်နိုင်ခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

မေတ္တသုတ်

မေတ္တသုတ်သည် ပရလောကသား နာနာဘာဝတို့၏ ခြောက်လှန့်နှောင့်ယှက်မှုကြောင့် တရားအားမထုတ်နိုင်ကြသော ရဟန်းတော်ငါးရာကို ပရလောကသားတို့၏ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် တရားအားထုတ်နိုင်စေရန် ဟောကြားသင်ပြပေးတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဆိုပွားများခြင်းဖြင့် လူ,နတ်များ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ခန္ဓသုတ်

ခန္ဓသုတ်သည် မြွေကိုက်ခံရသည့် ရဟန်းတစ်ပါးကို အကြောင်းပြု၍ အခြားရဟန်းများ မြွေအန္တရာယ်ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှိခိုးခြင်းနှင့် မြွေမင်းလေးမျိုးကို မေတ္တာပို့ထားသော သုတ်ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ မြွေအန္တရာယ်အပြင် အခြားအဆိပ်ရှိသော သတ္တဝါများ၏ ဘေးရန်ပြုခြင်းမှလည်း ကင်းဝေးစေနိုင်ပါသည်။

မောရသုတ်

မောရသုတ်သည် ဘုရားလောင်းဥဒေါင်းမင်းဘဝက ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့သည့် ဗြဟ္မမန္တန်ကို ပြန်လည်ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုရားလောင်း ဥဒေါင်းမင်းကဲ့သို့ အချုပ်အနှောင် မခံရခြင်း၊ အကျပ်အတည်းကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဝဋ္ဋသုတ်

ဝဋ္ဋသုတ်သည် ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းဘဝက မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံသဖြင့် သစ္စာပြုခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ သစ္စာပြုခြင်းကြောင့် ဘုရားလောင်းငုံးမင်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးခြင်း၊ လူမှုဒုက္ခ သောကအပူမီးများမှ ကင်းလွတ်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဓဇဂ္ဂသုတ်

ဓဇဂ္ဂသုတ်သည် တောတောင်များအတွင်း၌ သီတင်းသုံးနေထိုင်ကြသော ရဟန်းတော်များ ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှု ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကြောက်ရွံ့မှုကင်းခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အာဋာနာဋိယသုတ်

အာဋာနာဋိယသုတ်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ပုဂ္ဂိုလ်များကို နတ်၊ ဘီလူးစသည့် ကြမ်းကြုတ်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့က မနှိပ်စက်နိုင်စေရန် နတ်မင်းကြီးလေးပါးက လျှောက်ထားသဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် နတ်များ စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ဘီလူးစသည့် မကောင်းဆိုးဝါးများ မနှောင့်ယှက်နိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အင်္ဂုလိမာလသုတ်

အင်္ဂုလိမာလသုတ်သည် မီးမဖွားနိုင်သော အမျိုးသမီးငယ်ကို သနားသောကြောင့် အရှင်အင်္ဂုလိမာလက မြတ်စွာဘုရားရှင်အား လျှောက်ထားရာ မြတ်စွာဘုရားရှင်က သစ္စာဆို၍ စောင့်ရှောက်ရန် မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သဖြင့် သစ္စာဆိုထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း၊ နာယူခြင်းအားဖြင့် အလွယ်တကူ သားသမီးရတနာများကို ဖွားမြင်နိုင်ခြင်း၊ အကျပ်အတည်း အခက်အခဲကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန်တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာစေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေး မကောင်းချိန်တွင်လည်း အရှင်စုန္ဒအားထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါပျောက်ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများသူတို့ ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်း စသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပုဗ္ဗဏှသုတ်

ပုဗ္ဗဏှသုတ်သည် မကောင်းသော အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုး၊ ပါပဂြိုဟ်ဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေရန် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ တရားတော်များမှ ထုတ်နုတ်၍ ရှေးဆရာတော်များ စီရင်ထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးပွားခြင်း၊ အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုးများကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏လက်ထက်တော်မှသည် ပုဂံ,ပင်းယ,အင်းဝ, ကုန်းဘောင်ခေတ်အဆက်ဆက် အရံအတားအဖြစ် ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့ကြသော ပရိတ်တော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ပရိတ်တော်အမျိုးအစား စုံလင်သကဲ့သို့ အကျိုးတရားလည်း စုံလင်လှပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင်လည်း ခေတ်အဆက်ဆက် အလေးအနက်ထားကာ သင်ကြားရွတ်ဆိုပူဇော်သော ပရိတ်တော်များဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများသူတို့ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ကောင်းကျိုးအမျိုးမျိုးကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ်

မဟာသမယသုတ်တော်ကို မြတ်စွာဘုရားသည် နဂါး၊ ဂဠုန်၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ ရဟန်းပရိသတ် အစုံအလင် စုဝေးလျက် ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ တရားနာလာသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အမည်နာမအသီးသီးကို ဖော်ထုတ်လျက် ဘုရားရှင်က အချင်းချင်း မိတ်ဆက်သိစေတော်မူခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်သိကျွမ်းစေခြင်းဖြင့် မေတ္တာတရားကို ဖော်ညွှန်းထားပါသည်။ ဤသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့အား မေတ္တာတရား ရောင်ပြန်အနေဖြင့် လူ,နတ်ချစ်ခင်မှုကို ကေန် ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အဘယသုတ်

အဘယသုတ်တော်သည် အသက်ခန္ဓာ ရလာသူတိုင်း တွေ့ကြုံရမည်ဖြစ်သော သေခြင်းတရားကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ဟောကြားထားသည့် သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများနေခြင်းဖြင့် သေခြင်းတရားကို ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကာမဂုဏ်၌ တပ်မက်မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလိုစိတ်များ ဖြစ်ပွားခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေသော သုတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။

သာမညဖလသုတ်

သာမညဖလသုတ်တော်သည် ရဟန်းပြုခြင်း၏ ရရှိလာမည့် လောကီ, လောကုတ္တရာ အကျိုးကျေးဇူးတရားများကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဖခင်ဗိမ္ဗိသာရမင်းကြီးကို သတ်ပြီး နောင်တတရားများစွာ နှိပ်စက်၍ မအိပ်နိုင်၊ မစားနိုင် ဖြစ်နေရှာသော အဇာတသတ်မင်းအား ထိုဒုက္ခများ ကင်းစင်ပပျောက်စေပြီး ငရဲဒုက္ခ ပေါ့ပါးသက်သာသွားစေသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိဘ,ကျေးဇူးရှင်စသည်တို့အား အမှတ်မထင် ပြစ်မှားပြောဆိုမိခဲ့သော အကုသိုလ်မကောင်းကျိုးများ ရှိခဲ့ပါက နောင်တရ၍ ပြန်လည်တောင်းပန် အသိတရားရရှိကာ အပြစ်မှ လျော့ပါးစေပြီး လောကီ,လောကုတ္တရာကောင်းကျိုးများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြစ်ပေါ်ရေးအတွက် များစွာထောက်ပံ့ပေးသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များသည် ယင်းသုတ္တန်ဂါထာတော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူအား နတ်ဒေဝတာများက ကူညီစောင့်ရှောက်စေပါသည်။ နတ်ဒေဝတာများသည် လူသားတို့၏ စိတ်အကြံအစည်များကို သိရှိနိုင်ကြသဖြင့် လူတို့၏ အခက်အခဲများကို ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပကတိမျက်စိဖြင့် မမြင်ရသော ပရလောကရှိ သည်၏အဖြစ်ကို ယုံကြည်လျက် နတ်ဒေဝတာတို့အား မေတ္တာပို့ခြင်း၊ အသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြစ်၍ နတ်ဒေဝတာများက ပြန်လည်အသိအမှတ်ပြု စောင့်ရှောက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္ဘဝါစာတမ်း

ငါးရံ့မင်းပရိတ်သည် ဘုရားလောင်း ငါးရံ့မင်းကြီးဖြစ်စဉ်အခါက သစ္စာဆိုခဲ့ပြီး မိုးရွာစေကာ မိမိ၏ဆွေမျိုးဖြစ်သည့် ငါးအပေါင်းအား ကျီးကန်း,လင်းတ,စသည်တို့၏ နှိပ်စက်သတ်ဖြတ်စားသောက်ခြင်း ဘေးရန်အပေါင်းမှ ကင်းလွတ်စေသော ပရိတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပရိတ်တော်ကို မုံရွာမြို့၊ လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး စီစဉ်ရေးသားခဲ့ သော မိုးကမ္ဘဝါနှင့်တွဲဖက်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်နိုင်ရန် ထုတ်ဝေထားပါသည်။ ငါးရံ့မင်းပရိတ်နှင့် မိုးကမ္ဘဝါကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိုးခေါင်ရေရှားအဖြစ်ဆိုးမှ ကျော်လွှားနိုင်ပြီး ရာသီဥတု မိုးလေဝသ ညီညွတ်မျှတကောင်းမွန်စေပါသည်။

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ်

ဘုရား,ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အစရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးဖြစ်၍ မပြစ်မှားသင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့အား အကယ်၍ ပြစ်မှားမိလျှင် လက်ရှိပစ္စုပ္ပန်သာမက နောင်တမလွန်၌ပင် ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုး တွေ့ကြုံရနိုင်ပြီး ပြုစုလုပ်ကျွေး ရှိခိုးကန်တော့၍ အမြဲဆည်းကပ်လျှင် ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် နှစ်ဖြာ ကောင်းကျိုး ရရှိခံစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးရှိခိုးကန်တော့နည်း အစုံအလင်သိရှိနိုင်ရန်နှင့် ရှိခိုးကန်တော့ခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးများ ရရှိနိုင်စေရန် စီစဉ်ထားပါသည်။

အာဋာနာဋိယသုတ္တန်

အာဋာနာဋိယသုတ္တန်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့် အာဋာနာဋိယဘီလူး တွေ့ဆုံ၍ အာဋာနာဋိယဘီလူး ကျွတ်တမ်းဝင်ပုံဖြစ်စဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ သဒ္ဓါတည်းဟူသော ဥစ္စာ, ကုသိုလ်ပြုခြင်း အလေ့အကျင့်, ဝီရိယသစ္စာ၏အရသာနှင့် ပညာဖြင့် အသက်မွေးခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ဟူသော တရားလေးပါး၏ သိမ်မွေ့နက်နဲသော အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်းကောင်း ပြဆိုထား သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အာဋာနာဋိယသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုက်နာကျင့်သုံး ခြင်းဖြင့် မြတ်သောဥစ္စာကို ရှာဖွေနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေပါသည်။

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်တော်သည် ဘုရားရှင်က လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား အဦးအစ ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို နာကြားရသဖြင့် ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦးအနက် အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်တည်ပြီး နတ်ဗြဟ္မာပေါင်း ၁၈–ကုဋေအထိ ကျွတ်တမ်းဝင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် နတ်ဗြဟ္မာများ၏ ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှုများ၊ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ရရှိစေပြီး ဘဝစည်းစိမ်ကို ပြီးပြည့်စုံစွာ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အနတ္တလက္ခဏသုတ်

အနတ္တလက္ခဏသုတ်တော်သည် ခန္ဓာငါးပါးတို့ကို လက္ခဏာကြီးသုံးပါးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာပညာ မဂ်ပညာစသည်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း ဖြစ်ပုံ, ရှုမြင်ပုံတို့ကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်ဟု ဆိုသည့်အတိုင်း ရွတ်ဆိုပွားများသောသူ၏သန္တာန်၌ အသိသံဝေဂများ ဖြစ်ပွားကာ တရားထူးရစေရန် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ အတ္တအစွဲကင်းပြတ်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိခံစားစေနိုင်ပါသည်။

သောတာနုဂတသုတ္တန်

သောတာနုဂတသုတ္တန်သည် ပရိယတ်တရားတော်များကို ဉာဏ်ဖြင့် နာယူ, လေ့ကျက်,ဆင်ခြင်ပွားများလျှင် မျက်မှောက်ဘဝ၌ တရားထူးရရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် အကယ်၍ မျက်မှောက်ဘဝ၌ မရခဲ့သော် နောက်ဘဝဖြစ်သည့် နတ်,ဗြဟ္မာဘဝတို့၌လည်း တရားတော်ကို ဆက်လက်ကျင့်ကြံအားထုတ်၍ တရားထူးရရှိနိုင်ကြောင်းကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းဖြင့် သဒ္ဓါတရား ပိုမိုခိုင်မာစေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများ ဖြစ်စေကာ မဂ်ဖိုလ်ရရန် အားကြီးသော အထောက်အပံ့ကောင်းဖြစ်စေပါသည်။

နမက္ကာရ ဘုရားရှိခိုး

နမက္ကာရဘုရားရှိခိုးသည် အဋ္ဌကထာကျမ်းပြုအကျော် အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်ကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို ပူဇော်ရှိခိုးသည့် ဂုဏ်တော်စုံ

ဘုရားရှိခိုးဖြစ်ပါသည်။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်သည် ဤနမက္ကာရဘုရားရှိခိုးဖြင့် သီဟိုဠ်ပြည် ပိဋကတ်တိုက်တံခါးကို အလိုလို ပွင့်စေတော်မူခဲ့သကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့သည်လည်း အခက်အခဲ အတားအဆီးများကို ကျော်လွှားနိုင်၍ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္ဒနာဂါထာတော်များ

ဘုရားအလောင်းတော်နှင့်အတူ ဘဝသံသရာများစွာ၌ ပါရမီဖြည့်ဖက်အဖြစ် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းတိုင် ပါရမီဖြည့်ကျင့်ခဲ့သော ယသောဓရာထေရီ၏ နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္ဒနာဂါထာတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုဂါထာတော်များဖြင့် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းကာလအတွင်း ဘုရားအလောင်းတော်၏ သဗ္ဗညုတဗောဓိဉာဏ်အကျိုးငှာ စိတ်ငြိုငြင်ခြင်း အလျှင်းမရှိဘဲ အနွံအတာခံ အနစ်နာခံ၍ သုခဒုက္ခမျှတူခံစားလျက် ပါရမီဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ပုံတို့ကို အတုယူအားကျဖွယ် လျှောက်ထားခဲ့ပါသည်။

ကာလာမသုတ္တန်

ကာလာမသုတ္တန်သည် ကေသမုတ္တနိဂုံး၌ နေသော ကာလာမမင်းသားတို့အား ဘာသာအယူဝါဒများနှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်ကျောက်သဖွယ် စိစစ်နိုင်သည့် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားထားသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန်တွင် ဘာသာအယူဝါဒများကို စိစစ်ပုံနှင့် လက်ခံကျင့်သုံးရမည့် ဘာသာတရား ရွေးချယ်ပုံတို့ကို အသေးစိတ် ဟောကြားတော်မူထားသဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပူဇော် လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ တရားစစ် တရားမှန်ကို လက်ခံကျင့်သုံးနိုင်ခြင်းမှစ၍ ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ချမ်းသာအဆင့်ဆင့်ကို ရရှိကာ နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးကိုလည်း ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်

ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်သည် ဆန္ဒ, ဝီရိယ, စိတ္တ, ဝီမံသ(ပညာ)တည်းဟူသော တရားလေးပါးတို့ကို အမှီပြု၍ သမာဓိရနိုင်ပုံနှင့် တရားအားထုတ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်

အနေဖြင့် မဖြစ်သေးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို မဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို ပယ်စွန့်ရန်နှင့် မဖြစ်သေးသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဆက်လက်တည်တံ့ပြီး တိုးပွားစေရန် အားထုတ်၍ ဣဒ္ဓိပါဒ်ကို ဖြစ်စေသင့်ကြောင်း မိန့်တော်မူထားသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။

အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ

အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် သာသနာတော်နှစ် (၉၀၀)ဝန်းကျင်၊ အေဒီ ၅–ရာစုတွင် ပေါ်ထွန်းခဲ့ပြီး ဗုဒ္ဓသာသနာတော်သမိုင်းတွင် အလွန်ထင်ရှားသော အဋ္ဌကထာကျမ်းပြုမထေရ်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။ မထေရ်မြတ်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသို့ ကြွတော်မူကာ ဘုရားဟော ပါဠိတော်များ၏ အဖွင့်ကျမ်းများဖြစ်သော အဋ္ဌကထာကျမ်းပေါင်း (၃၅)ကျမ်းကျော်ကို ရေးသားစီရင်တော်မူခဲ့သဖြင့် **ဗုဒ္ဓမတ္တညူ** (မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အလိုတော်ကို အသိဆုံးပုဂ္ဂိုလ်)အဖြစ် ဂုဏ်ပြုပူဇော်မှုကို ခံယူရရှိတော်ခဲ့ပါသည်။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်၏ ထေရုပ္ပတ္တိကို လေ့လာပူဇော်ခြင်းဖြင့် မထေရ်မြတ်၏ သီလ၊ ပညာ၊ ဝီရိယအား ကြီးမားတော်မူပုံ၊ သာသနာတော်နှင့် ပြည်သူပြည်သားများအပေါ် ထားရှိသော စိတ်ထားများကို အတုယူအားကျဖွယ် လေ့လာသိရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။

နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ

ဤစာအုပ်ကို အများပြည်သူသို့ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။ ဤသို့လှူဒါန်းရာတွင် ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းနိုင်မှုအပေါ် မူတည်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလာပြီး ပိုမိုရွတ်ဆိုကြခြင်းအားဖြင့် ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကြည်လင်ကာ စီးပွားဉစ္စာအခွင့်အလမ်းများ တိုးတက်ခိုင်မာစေရေး၊ ဘဝသံသရာကောင်းစားရေး အတွက် အဆင်ပြေစေကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်နှင့် ထုတ်ဝေပြီးသော ပူးတွဲပါစာအုပ်များအား မိမိကိုယ်တိုင် လှူဒါန်းလိုပါက လိုအပ်သော စာအုပ်အရေအတွက်ကို မှာကြားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် မှာကြားသည့်အရေအတွက်များကို ထုတ်ဝေပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဝန်ကြီးဌာနမှ တစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးစေလိုပါကလည်း သက်ဆိုင်ရာ လှူဒါန်းသင့်သည့်နေရာများသို့ ကူညီဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူများရှိပါက –

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်	ဖုန်း–၀၆၇ ၃၄၀၆၅၀၆
	၀၆၇ ၃၄၀၈၄၄၁
	၀၉ ၅၁၀၆၂၇၄
ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်	ဖုန်း–၀၆၇ ၃၄၀၆၀၀၈
	၀၉ ၄၄၀၇၉၂၃၉၉

သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို အလွယ်တကူ ပြန်လည်ကူးယူနိုင်ရန်အတွက်– www.mahana.org.mm, www.mora.gov.mm, www.dra.gov.mm, www.dpps.gov.mm, www.kbrl.gov.mm, ww.itbmu.org.mm, သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဝဘ်ဆိုက်ခြောက်ခုတို့တွင်လည်း download ဖြင့် ကူးယူ၍ ပူဇော်ဖြန့်ဝေနိုင်ပါသည်။